

# GHASETTEN





## GHASETTEN

*Organ för Gästrike-Hälsinge nation i Uppsala. Utkommer med fyra nummer per år.*

### *Copyright:*

*2021 Gästrike-Hälsinge nation, Uppsala. GHasetten får fritt citeras om källan anges.*

### *ANSVARIG UTGIVARE*

*Hugo Kvanta*

### *REDAKTÖRER*

*Tova Barresäter*

### *KONTAKT*

*ghasetten@gmail.com*

### *Adress:*

*Gästrike-Hälsinge Nation*

*Att: GHasetten*

*Trädgårdsgatan 9*

*75309 Uppsala*

### *Telefonnummer till GH:*

*1q.....018-666 141*

*2q.....018-666 142*

*3q .....018-666 143*

*kxm.....018-666 144*

*brm ..... 018-666 145*

# Dearest reader

We are back once again with another semester here in Uppsala, how exciting!

First of all, welcome back to every student that has left Uppsala during the summer and a warm welcome to all the new students! You are gonna love it here.

I never left Uppsala, instead I decided to apply for kitchen chef for our summer pub. So, for me the summer has been filled with a lot of work, a lot of cooking and a lot of time spent at the nation. I do not regret it a bit, it has been an amazing experience and who can complain when you get to work with your friends for an entire summer.

I also want to give a special thanks to my friend Cicci Andersson who once again stepped out and made the cover for GHasetten.

Good luck with all your studies this semester! (Don't forget to have some fun)



# Innehåll

Q-rutor	1-3
Landskapskallelse	4
Att Engagera sig på gh	5
Klubbverkarintervju	7-8
Kulturverket	9
Book review	11-12
Krönika	13-14
Årskrönika oenolo- giska föreningen	15-16
Föreningar på GH	17-19
Stipendier HT-22	20-22

# 1Q

Hugo  
Kvanta



# 2Q

Hampus  
Brunnberg



Om du, kära läsare, ser detta har redaktören beslutat att det inte är lämpligt med två recept på kanelbullar i samma tidning. Om ni har synpunkter på detta, vänligen kontakta Tova Barresäter. Ni kommer istället få något helt annat av mig.

Oväntad och i stort oanvändbara fakta om saker Hugo tycker är spännande:

Det romerska riket lämnade efter sig vägar, akvedukter och annan ingenjörskonst som används än idag. Trots det var det romerska matematiken extremt underpresterande och idag finns inte en enda uppmärksammat romersk matematiker. Detta kan man skylla på rikets otroligt otypiska siffersystem, som fortfarande lärs ut till skolelever. Detta är nästan lika spännande som att

i Italien har en flagga som precis likt den Svenska utgörs av ett gult kors på en blå bakgrund.

Det finns fler stjärnor i universum än det finns sandkorn på alla världens stränder, men det finns fler atomer i ett sandkorn än det finns stjärnor i universum. Atomers existens bevisades tre år innan Gästrike och Hälsinge nationer slogs samman, men människan hann upptäcka elektricitet, Big-bang teorin, genomföra storskalig försäljning av skivat bröd samt nå rymden med en raket innan den första mikrovågsugnen blev tillgänglig för vanliga konsumenter.

Gästrike-Hälsinge nation besöks ofta av en röd katt som vi kallar Cimex. Skötsel av Cimex hantearas i regel av sittande barmästare.

---

Hej alla nationsmedlemmar!

Jag hoppas ni har haft en bra sommar, stundtals fick vi lite värme ändå. Själv blev jag rejält sjuk i några veckor i början av sommaren, men resten har jag fått spendera här på nationen, först på upplärning och sedan som ny Andre kurator. Hoppas ni, gamla som nya, ser fram emot det här året lika mycket som jag!

Till er gamla så vill jag hälsa att nationen fortfarande lever. Pandemin och restriktionerna är förhoppningsvis över för gott och vi har en hel termin med ordinarie aktivitet framför oss för första gången på länge. Inskrivningen är (i skrivande stund) i full gång, recentiorerna är lika pepp på att påbörja nationslivet som ni är på att återvända.

Dessutom är Ghuben, gasquer, underföreningar, och allt annat redo att komma igång. Fast bara ordinarie aktivitet blir det ju inte. Jubiléet blir av i år! Och en bal på slottet är väl ett fantastiskt sätt att återuppliva nationslivet.

Till er nya så vill jag hälsa er varmt välkomna! Vi räknar med att erat första år blir bättre än det var för förra årets nya. Jag vill tipsa er om att bli aktiva här på GH, det är det bästa beslutet jag tagit under min studietid och bland de bästa sätten att få ut det mesta av Uppsalas studentliv. Kanske ses vi också på Jubileumsbalen!

Hej Hej!!

Jag var lite osäker på vad jag skulle skriva här, med tanke på att jag är ny och så. När jag satt på kontoret en dag under funderade över just detta så bestämde jag mig för att vända mig lite till vänster mot min kollega Hugo (som jag tydligen numera delar kontor med) och frågade:

“Alltså.. vad kan man ens skriva om..?”

Han svarade, lite ointresserat:

“Du kan skriva om vad du vill, du kan till och med ha ett recept på bullar om du så vill det.” Jag insåg genast att det minsann var en helt perfekt idé!

Så här kommer ett recept på kanelbullar!

Kanelbullar - grundrecept, blir ca 40 bullar.

1:Värm 5 dl mjölk till 37°C (fingervarmt).

2: Smula ner 1 pkt jäst i en bunke. Häll över mjölken och rör om. Tillsätt 150g smör i bitar, 1 dl socker, ½ tsk salt och ev 2 tsk kardemumma.

3:Tillsätt ca 800 g mjöl

4:Arbeta degen i ett par minuter tills den känns smidig.

5:Låt degen jäsa övertäckt med bakduk cirka 30 minuter.

6: Arbeta ner degen med maskin eller knåda den lätt på mjölat bakbord. Dela degen i 4 delar. Kavla ut varje del till en avlång kaka.

7: Rör ihop ingredienserna till fyllningen (150 smör, 1 dl strösocker, 2 msk kanel) och bred ett tunt lager på kakan. Rulla ihop till en rulle och skär upp den.

8: Lägg bullarna på en plåt och låt jäsa under bakduk i ca 40 minuter.

9: Pensla bullarna med ägg (eller sockerlag som äggfritt alternativ), strö över lite pärlsocker och grädda i ugnen i 225-250 °C, 5-10 minuter.

10: Låt bullarna svalna på galler under bakduk.

(Testar man receptet är man mer än välkommen att komma förbi kontoret och bjuda fika-sugna kuratorer)

3Q

Ebba  
Berggren



# BrM

Elin  
Granbom



# KxM

Alexia  
Hrenyak



Hello dearest members and welcome to a new semester in Uppsala and at GH!

My name is Elin and I'm the barmaster this fall, and I'd like to take this opportunity to tell you about one of my favourite tasks that comes with the job. Apart from being responsible for the nation's drink selection, running our släpps and running the pub together with the kitchenmaster, I am also responsible for befriending the nation cat! him. GH is the only nation to have been chosen by an animal,

and our nation cat often comes to visit our lovely garden whenever the weather allows, and it's a proud barmaster tradition to befriend.

We grow catnip for him in our garden and we keep treats for him in the building. He's very sweet and social but also a cat, so if you see him in the garden, be mindful of his personal space and don't follow him around if he doesn't seem to be in the mood for people. I think we all can relate to that sometimes.

See you around!

When you think of war heroes, pigeons are probably not the first thing to pop into your head. Unjustly underappreciated and often forgotten, these unsung heroes of military history turn in their graves every time you call one of their brethren a flying rat. Accordingly, I have taken it upon myself to clear their name and redirect the unjustified hate towards birds that truly deserve it: seagulls.

Homing pigeons, known for their remarkable ability to find their way home over long distances, were commonly used in times of war to carry messages. From ancient Greece and Rome to the First and Second World Wars, pigeons were employed when other means of communication were unavailable or unsafe. Still, this does not mean that the job of feathered war courier was without its risks: pigeons were often shot down by enemies, were hunted by trained falcons, or lost their way because of adverse weather. For those who proved themselves particularly skilled,

however, corn and fame would be waiting: out of the 54 animals who were awarded the Dickin Medal for their work in World War II, 32 were pigeons. Seagulls, on the other hand, have never won anything.

The most well-known example of a war pigeon is Cher Ami, a homing pigeon who served during World War I. In October 1918, Major Charles Whittlesey's "Lost Battalion" was separated from the rest of the Allied forces in France. Not only was the unit surrounded by enemies and running out of supplies, but they also came under the threat of friendly fire. Messenger pigeons were released in an attempt to contact allies, but all save one were shot down by the Germans. The last pigeon that Major Whittlesey released was a hen named Cher Ami. She was shot as she took flight but was nonetheless able to reach her destination, blind in one eye and with a leg hanging by a tendon. She saved 194 lives.

How many lives have seagulls saved? Zero.



## Gästrik Hälsinge Nation

HÄRMED KALLAS GÄSTRIKE-HÄLSINGE NATIONS MEDLEMMAR  
TILL VÅRTERMINENS ANDRA LAGTIMA LANDSKAP PÅ NATIONEN  
TISDAGEN DEN 27 september KLOCKAN 18:00

Bland annat ska följande behandlas:

FÖRSTE KURATOR 2023

BARMÄSTARE VT-23

KÖKSMÄSTARE VT-23

KLUBBMÄSTARE VT-23

Fullständig föredragningslista kommer att anslås på nationens medlemstavla senast måndagen den 27 september och även på hemsidan. Hjälpt gärna valnämnden att finna lämpliga kandidater till de poster som ska väljas. Särskilda anmälningsskeden kommer inte anslås på medlemstavlan utan på hemsidan under "medlem-engagera dig" med ett digitalt formulär. Det går även att använda sig av institutet enskilt landsmannaförslag. För att delta under landskap krävs att terminsavgift för gällande termin är betald.

ENSKILT LANDSMANNAFÖRSLAG

ÄRENDE PÅ FÖREDRAGNINGSLISTAN

Alla nationsmedlemmar har rätt att få ett ärende upptaget på föredragningslistan om man lämnar in förslaget skriftligt till Förste kurator senast en vecka före landskapet.

VÄLKOMMNA ATT DELTA

Hugo Kvanta

Förste kurator

# Att engagera sig på nationen!

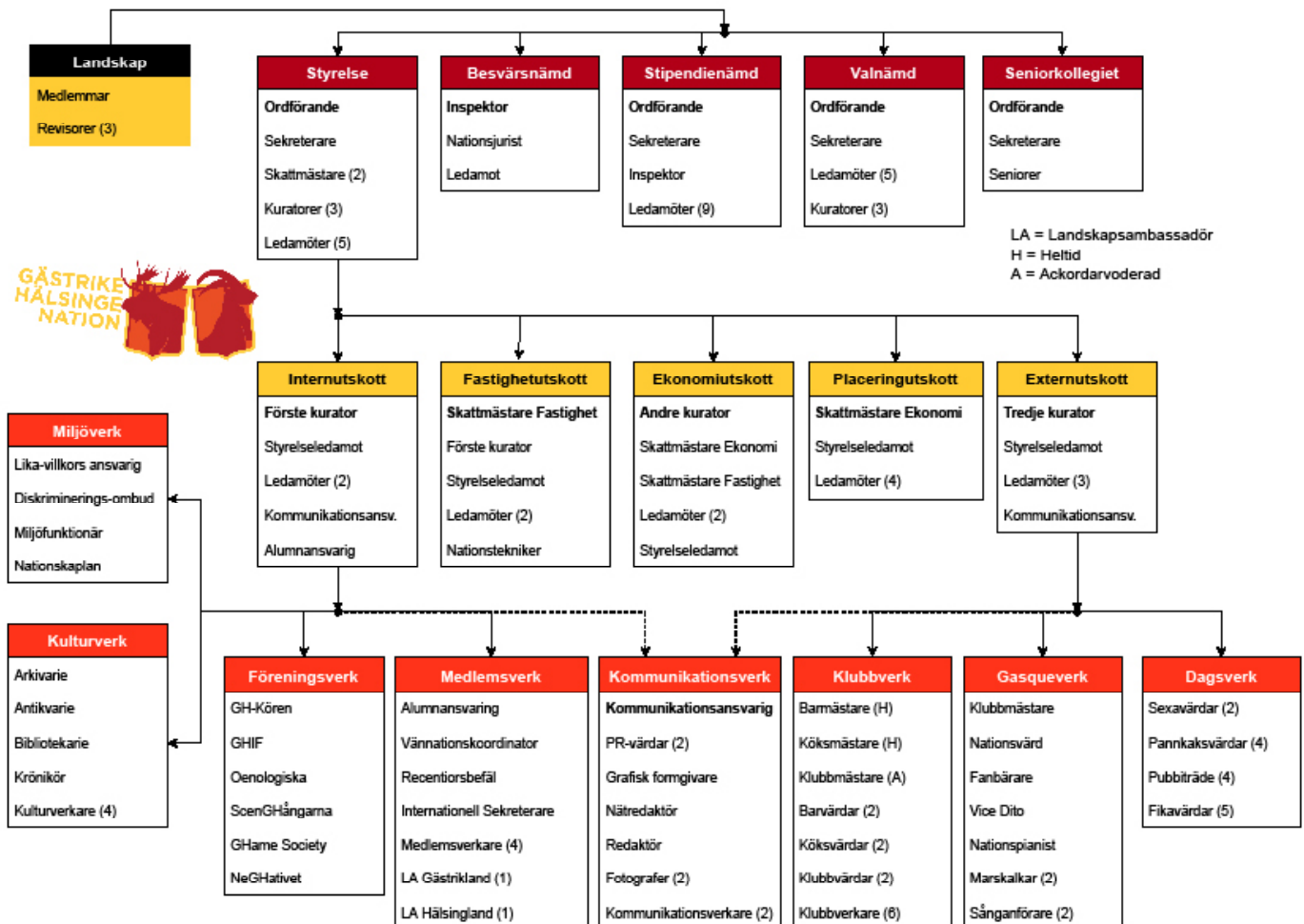
Att engagera sig på sin nation kan vara allt från roligt, spännande, fartfyllt och lärorikt!

Det finns många valmöjligheter när det kommer till vad du kan göra på nationen. Här nedan kan du ta en titt på vår organisationskartan för Gästrikre-Hälsinge nation och se om det finns något som passar just dig!

Välkommen till Gästrikre-Hälsinge nation.



Foto: Betty Lundmark





# Klubbverkarintervju

GHasetten har även fått äran att intervjua några av våra fantastiska föredetta och nuvarande klubbverkare från nationen.



Foto: Betty Lundmark  
Anna Björk

**Vad för ämbeten har du eller har haft?**

Jag har varit klubbverkare och biträdande kökschef och är nu barvärd samt reccebefäl!

**Vad är det roligaste med att vara aktiv på GH?**

Allt roligt folk man får träffa och kompisarna man får.

**Varför valde du GH?**

Jag hörde att det var en rolig nation och har släkt som kommer från Gästrikland och Hälsingland.



Foto: Betty Lundmark  
Martin Hilding

**Vad för ämbeten har du eller har haft?**

Jag har varit, klubbmästare, klubbverkare, barvärd, barchef och är förtillfället sånganförelse samt medlemsverkare.

**Vad är det roligaste med att vara aktiv på GH?**

Människorna!!

**Varför valde du GH?**

Hela min familjehistoria är från Gästrikland.



Foto: Betty Lundmark  
Johanna Löfvik

**Vad för ämbeten har du eller har haft?**

Jag har varit klubbverkare och är nu barvärd och sitter även i valnämnden

**Vad är det roligaste med att vara aktiv på GH?**

Det är gemenskapen, människorna på nation och alla man får träffa.

**Varför valde du GH?**

För att jag kommer från Gävle, fick bostad genom GH och jag vela gå med i en lite mindre pubnation.



Foto: Betty Lundmark  
**Emma Koski**

### **Vad för ämbeten har du eller har haft?**

Jag har varit klubbverkare och sitter nu i valnämnden samtidigt som jag är kommunikationsansvarig

### **Vad är det roligaste med att vara aktiv på GH?**

Oj, det roligaste med att vara aktiv på GH. När jag blev klubbverkare förra terminen var jag mest taggad på att få jobba i pub eftersom jag saknade att jobba restaurang efter pandemin. Men nu är det så många saker som gör att jag vill vara aktiv. Om man vill ta för sig och göra saker så får man oftast det. Jag gillar till exempel att odla och ta vara på saker, så det var väldigt roligt att få plantera lite örter och att få hjälpa till med att ta vara på våra underbara äpplen i trädgården. Sen tycker jag ju om att hålla på med marknadsföring och kommunikation.

Men det absolut bästa är verkligen människorna jag får träffa där. I princip alla säger det på GH men det är för att det är sant. Alla är så vänliga, omtänksamma och peppande.

### **Varför valde du GH?**

Mitt val av nation var kanske lite mer strategiskt än många andras. När jag hade kommit in på universitetet började jag kolla på vilka nationer som fanns. Så jag valde GH eftersom det är en medelstor nation med mycket bostäder, det finns en kör och andra föreningar och det fanns flera verksamheter så jag tänkte att det skulle inte vara så svårt att börja engagera sig om man vill. Och när jag stod i valet och kvalet mellan två nationer så var det faktumet att jag har stuga i Hälsingland som avgjorde det. Nu i efterhand är jag så glad över att jag valde den nation jag gjorde. GH är precis rätt för mig.



Foto: Betty Lundmark  
**Sakarias Nordgren Westin**

### **Vad för ämbeten har du eller har haft?**

Vårterminen 22 var jag klubbverkare och nu denna termin är jag köksvärd.

### **Vad är det roligaste med att vara aktiv på GH?**

Det roligaste med gh är hur välkomnande nationen och dess personal är. Man kommer snabbt in i gemenskapen och vips så har man 20 vänner till.

### **Varför valde du GH?**

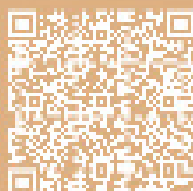
Det började med att jag och hela korridoren gick på två av förra höstterminens sittningar, tema-gasquen och separationsbalen. Det var otroligt roligt och då fattade jag vad alla menar med studentlivet. Det ville jag vara en del av på riktigt och GH hade redan gett mig ett mycket bra intryck. Samt för att gh är bäst.

# VAD ÄR VÄL EN BAL PÅ SLOTTET?



LÖRDAGEN 29 OKTOBER 2022

LÄNK TILL ANMÄLAN



# Kulturverket



Hej alla fina GH-människor!

Jag heter Mathilda Stenbäck och är kulturverkare på GH. Jag är uppvuxen i Järfälla utanför Stockholm men har under mer än hälften av mitt liv spenderat mina somrar i vackra Finnarsfjärden på Gästrikerekusten. Här i Uppsala studerar jag sista året på kandidatprogrammet i beteendevetenskap.

Jag valdes som sagt till kulturverkare under landskapet i maj och kommer tillsammans med Axel och Calle driva nationens kulturella arbete. Jag hoppas även kunna anordna olika evenemang för att uppmärksamma nationens 375-årsjubileum samt uppmärksamma olika kulturella personer från hemlandet. Om du som läser har något du vill göra som har med kultur att göra, hör av dig till någon av oss i kulturverket eller till 1Q. Alla förslag är välkomna, stort som smått!



Axel Östling heter jag, är född i Ovanåker och uppvuxen strax utanför Stockholm. För några år sedan flyttade jag till London för att läsa filosofi. Därefter kom jag hit till Uppsala för att studera statskunskap. Efter ett längre studieuppehåll blev jag i år klar med en kandidatuppsats i samma ämne, och numera ägnar jag mig åt idéhistoria.

Vid vårens landskap valdes jag till nationens bibliotekarie och antikvarie fram till årsskiftet. Två stora programpunkter inför höstens kulturverksamhet är naturligtvis det stundande 375-årsjubileet samt den kulturfond som lyckosamt föreslogs nu i maj. Därutöver tänkte jag och Mathilda påbörja en ordentlig katalogisering av bibliotekets många böcker, tidskrifter och prenumerationer, och hoppas dessutom kunna tillägga till det gedigna arbete som tidigare antikvarier, Disa Hasselberg och Nora Hansson, har lagt ned avseende vår konstsamling



I år har jag flyttat ut ur vår älskade pub Ghuben. Åtminstone är det vad jag försöker intala mig själv!

Calle är namnet och jag har som underförstått varit före detta klubbverkare och barvärd på GH. Under den här höstterminen ägnar jag mig istället åt våra gamla dokument som nationens arkivarie. Som historikerstudent på sitt tredje år har jag haft mina ögon på det här ämbetet och känner mig nu mycket motiverad för att bland annat hjälpa se över flytten av vårt arkiv.

Rötterna är som Gävlebo och Vasastudent med en rejäl slev förkärlek för Utrecht i Nederländerna där jag spenderat vårterminen. Nu är jag tillbaka och redo att tillsammans med resten av kulturverket lyfta fram nationens underbara historia!



## Do you like writing?

Then consider to write something for GHasetten.

We are always looking for contributions!

It can be anything from reviews, photographs, chronicles or anything else that you might be interested to write about.

Email your text to [gasetten@gmail.com](mailto:gasetten@gmail.com)

# Krönika

## Ny termin

Hej landsmaninnor och landsmän! För vissa av er är detta det första exemplaret av Ghasetten ni får och för andra har ni nog en större samling därhemma. Tänkte att jag börjar prata lite om den här terminen som börjat nu. Vi har såklart mycket att se fram emot, särskilt tänker vi nog på samma sak. Jubileumsfirande för nationens 375 år! Plus ett år till då i och med vissa förseningar av kända anledningar. Hoppas att jag får se många av er där, nya som gamla.

En rolig grej angående kvällsbegivenheterna efter balen är att nationen har sin 04 dans på dagen då vi går till vintertid. Så vissa av er kommer stå där utmattade vid baren och se hur klockan flyttas från 03 till 02. Extra mycket dans alltså så förbered er med bra skor!

Ghuben har återvänt från sommaruphållet och jag åt hamburgare på nationen igår. Det var tydligen en massa pubrundor med recentiorer som sprang runt så tog lite tid att vänta på att köerna skulle försvinna. Gillar dock att den fortfarande är samlingsplatsen för de som vill dyka upp. Hör att den ska renoveras på något sätt vilket men de dröjer väl ett tag.

## Sommar

Sommaren är kort och är det bästa tillfället att avnjuta trädgården. Redan börjar jag känna under 20 temperaturerna som kommer, vinden och regnet som gör det grått utanför mitt fönster. Kräftgasquens dans blev inte välbesökt då en sjö verkade falla från skyn och regnet höll folk inne. Men kräftor fanns det minsann gott om!

Kräftgasquen är lite rolig på det sättet att de flesta besökarna ofta är de bekanta på nationen som tillsammans firar slutet på sommaren och för mig personligen är den enda kräftsivan jag går på. Men det är också ett tillfälle för de som nyss kommit till nationen att få stöta på lite svensk matkultur även vi inte är de enda som äter havsdjur. Hoppas de kommer till luciagasquen också!



Bild: Trädgården under sommaren 2022

## Förra terminen

Äntligen fick jag gå på vårbal. Nästan 5 år i nationen och de första tillfällena så serverade jag eller glömde köpa biljett. Sen var den inställd två år i rad. Men äntligen! Såklart ville en sådan som jag göra det mesta av hela helgen. Innebar alltså en sexa med besökande vännationer, se vår utskänkningsansvarige sabrera bubbel, hedra nationsgraven, installera ny hedersledamot, medaljera, äta, dricka och "fracka" ur. Eftersom det var första gången gick jag även och bevittna körsång på trappan till Carolina Redviva och sen äta baguette borta vid Studentvägen tidigt på morgonen. Minst sagt trevlig helg. Var ganska länge sedan man fick ha frack- en på sig och dyka upp med medaljer då man knappt kom ihåg vilka man bör bära. Dagen efter umgicks vi igen men i trött form. Eller ja... Jag var trött.

Men innan Vårbalen hade vi både Valborg med silllunch och Majmiddag! Äntligen hade GH Ghlass i stora lass under Ghlassborg igen i sann vårstämning. Självt drog jag mitt lass (get it?) under kvalborgsafton. Vädret kanske inte var lika bra som det var när vi inte fick ha Valborg men vi hade det kul i trädgården. Lite smått stressigt att organisera för folk som aldrig varit med på ett valborg tidigare men hoppas de hinner ha kul nästa gång!

Majmiddagen hölls den första maj och för mig var det första gången jag kunde gå! Man hade ju serverat på den tidigare, med trötthet och skallebank, och jag funderade nästan på att skippa middagen den här gången. Vilken tur att jag inte gjorde det!

Verkligen den finaste middagen man kan gå på under året på nationen och tacksamt så slutar de ju lite tidigare också. Stark uppmaning från mitt håll att gå på den!

Nu inser jag efter att ha skrivit krönikan att den gått lite baklänges kanske. Eller redaktören kanske flyttar runt på styckena vilket innebär att det hamnar rätt. Men mentalt så blickar man ganska bakåt när man skriver och börjar med det man kommer på först. Terminen har precis börjat och vi har en Jubileumsbal att se fram emot.



Bild: Patrick & Matilda på kräftan 2021



# Årskrönika

## Oenologiska föreningen

En oenolog är en jordbruksperson som är expert på läran om vinrankan – ej att förväxlas med sommelier, som är en person som är expert på att googla viner bakom en bardisk. Vi är Oenologiska föreningen. Vår grej är stoppa saker (ofta men inte uteslutande alkohol) i munnen och fundera på vad det smakar. Vi håller i provningar ungefär varannan vecka, där vi blindtestar ett antal noga utvalda drycker. När du kommer på våra provningar kan du alltid förvänta dig nya intressanta smakupplevelser.

Jag heter Sebastian Eriksson och har fått den fantastiska förmånen att vara ordförande på nationens bästa förening. Här kommer mitt urval av roliga saker vi gjort under året.

I december höll vår förre ordförande Egil en provning med mousserande vin. Egil har varit ordförande i föreningen i tusen år och har jobbat med alkohol minst lika länge. Han är (antagligen) den mest kunniga av oss alla. Under denna provning fick vi bland annat upptäcka en engelsk bunkersmakande "champagne" (vilket kommer sig av att det är samma jordmån i distriktet Champagne som i vissa områden på andra sidan kanalen) och undertecknad upptäckte att jag föredrar billig prosecco som smakar BAE.



I mars höll vår eminente David en belgo-öl-provning där en av gästspelarna var en klosteröl för 200 kronor som enbart går att köpa genom att knacka på hos en munkorder och fråga snällt. MUMS. David höll också en mycket intressant amerikansk whiskey-provning där alla besökare enades om att Jack Daniels är riktigt äckligt.



Vår ostexpert Svante höll en ostprovning som var så väldoftande att nationen tvingade oss att vädra. Under provningen lärde vi oss att drycken Madeira (ett starkvin som främst dricks av tanter i slott) faktiskt blir drickbar om den förtärs med väldigt specifika ostar.



Runt Valborg höll Sofie och Göran en underfundig och pedagogisk ciderprovning. Vi gäster fick smaka på vällagrade jästa äpplen från Sverige, Frankrike och England. En riktig succéprovning!



Vi håller så klart inte bara på med alkohol. Frida hyrde in självaste Arrenius för en detaljerad kaffeprovning. Vi lärde oss bland annat att kaffeböner kan jäsas syrefritt, vilket resulterar i en ytterst svärbegriplig smak som knorrar mustaschen på även den mest inbitne hipstern.

Förutom öl, champagne, cider, sprit, kaffe och starkvin så har vi så klart även haft otaliga vinprovningar. Vi har besökt Frankrike, dykt ner i lerkrus från Georgien, druckit pinot noir för 800 spänn flaskan och snaskat i oss bag-in-box kompatibla zinfandels från USA. Som ni märker har provningarna varit många. Framöver kommer vi att ha ännu fler.

Håll utkik efter föreningens årliga middag som ryktas bli en bombastisk fyrrättersmiddag gjord av en äkta inhyrd kock(!) med lyxig matchande dryck. För att hitta oss söker man på "Oenologiska föreningen" på Facebook. Vi letar ständigt efter nya, nyfikna personer som vill hålla provningar – det behöver inte vara märkvärdigt och man behöver inte ha några förkunskaper. Vi hjälper självklart till med prepp och allmänt upplägg om du vill. Med det sagt vill jag tacka min otroliga förening och önska alla nationens medlemmar ett riktigt gott nytt studieår.



# Föreningar på GH

GH erbjuder inte bara sina medlemmar möjlighet att engagera sig i nämnder och programverksamhet utan också genom sina underföreningar. Här presenteras GHs underföreningar så du kan se om något passar just dig! Mer information går att hitta på <http://ghnation.se>

---

## Scengångarna

Gillar du att Spexa och uppträda för folk? Varför inte gå med i Gästrike-Hälsinge nations underbara spexgrupp!

Ett perfekt sätt att träffa nytt folk och ha roligt tillsammans. Här skriver vi sketcher, improviserar, sjunger och spexar. Kom och var med!

Vill du ha mer information om GH:s spexgrupp? Gå med i gruppen ScenGHångarna på facebook eller mejla [scenghangarna@gmail.com](mailto:scenghangarna@gmail.com).

Du är också välkommen att komma förbi nationen och vara med när vi repar. Vi har möten varje tisdag klockan 18:00 på Gästrike-Hälsinge nation. Varmt välkommen, hoppas vi ses!

---

## GHIF

Är du intresserad av sport i allmänhet, och att göra det i grupp i synnerhet? GHIF är Gästrike-Hälsinge Nations idrottsförening. Vi erbjuder möjligheten att röra på sig och kanske prova på de sporterna du aldrig skulle gjort annars. Vi provar på allt möjligt, den enda gemensamma faktorn är att vi gör det för att det är kul!

På veckobasis har vi just nu löpningsgrupper och yoga. Under sommarhalvåret har vi även ultimate frisbee och volleyball.

Utöver det har vi som mål att låta våra medlemmar prova på alla de sporter de kanske inte skulle gjort annars, och vi har under de senaste åren haft pass med bandy, långfärds-skridskor, klättring, dodgeball och undervattenrugby. Dessa sporter utgår helt från medlemmarnas efterfrågan. Vi har även friluftsevenemang med skogsövernattningar eller vandringar med jämna mellanrum.

Vill du komma i kontakt med GHIF, eller bara haka på något av våra event? Gilla "GHIF" på facebook.

## *GHame Society*

If you're longing to play boardgames, or seek to brighten a Wednesday evening, then you're always welcome to participate in GHame Society's game nights. For new or experienced gamers, we offer a wide assortment of games to introduce new players to the hobby or challenge experienced players.

Our game nights are open for Swedish, as well as international, students, and we meet every Wednesday, between 18:00 and 22:00, on the second floor in GH nation.

There's also no entry fee, and people are more than welcome to order food and drinks from the pub. Those who wish to become members sponsor our purchases of new games, as well as have the opportunity to borrow games.

## *Kören*

I nationens kör, självtitulerad som Uppsalas roligaste studentkör sjunger cirka 50 stycken sångfåglar på nationens baler och sittningar. Kören har även egna konserter och uppträder på privata sittningar och företagsevent. Inga intagningsprov görs och därmed är kören öppen för alla som vill uppleva körgemenskap och sångglädje.

Allt från folkvisor till Disneylåtar välkomnas in i den breda repertoaren och därtill alla trevliga festsånger som ljuder under körens egna sittningar och efterlängtade körhelger.

Vill du kanta livet med lite sång, hör av dig till oss!

## *Oenologiska föreningen*

Gillar du öl?  
Brinner du passionerat för ost?  
Blir du alldeles till dig över tanken på ett riktigt mustigt rödvin?

I så fall är Oenologiska Föreningen något för dig!

Vi provar allt som går att äta och dricka, med störst fokus på alkoholhaltiga drycker. Vi håller provningar ungefär en gång i månaden till mycket studentikosa priser.

Alla med nationskort är välkomna på provningarna, dock kan endast medlemmar i GH nation gå med i föreningen.

Kom igen, det blir kul!

Har du frågor, eller vill gå med i vår maillista, skriv till oss på: [oenologiska@ghnation.se](mailto:oenologiska@ghnation.se)

Facebook: Oenologiska Föreningen

## SiGHstinska Kapellet

Vilka är SiGHstinska Kapellet?

Du kanske har gått förbi GH en sen måndagskväll och undrat vad det är för märkliga läten som kommer från nationen? Är det barmästaren som blåser i gamla flaskor? Eller Q1 som smäller i pärmarna på sitt kontor? Eller är det kanske köksmästaren som skramlar med övergiven disk? ICKE! Det är svänget från SiGHstinska Kapellet som ni hör!

I egenskap av GH:s nationsorkester har SiGHstinska Kapellet tagit sig an uppdraget att välsigna nationen både med poppig musik och felsepel. Eller som de själva uttrycker det i sin trosbekännelse "att spela så det svänger så det svartnar". Du kan därför ofta se dem spela både under förmingel eller på släpp efter gasquer, ty de tar sitt uppdrag på stort allvar!

Vilken sorts musik är det då som SiGHstinska Kapellet sprider till oss vanliga dödliga? Jo, all musik som man kan dansa till. Är det bal på slottet? Då är det vals som gäller! Är det släpp? Räkna med riktigt ösig pop! Är det mingel? Då kan ni få höra lite svängig jazz! Ingen dansbar genre undkommer SiGHstinska Kapellets repertoar!

Känner du att du också vill vara en del av det ärade sällskap som är SiGHstinska Kapellet?

Då är du självfallet välkommen att vara med! SiGHstinska letar alltid efter fler människor som kan hjälpa dem i deras strävan att välsigna Uppsalas studenter med musik. Alla instrument får vara med i denna orkester. Gitarr, bas, trummor, trumpet, trombon, saxofon, klarinett, tvärflöjt, fiol... Bara fantasin sätter gränserna! (Om du spelar något riktigt obskyrt kanske de inte har noter till dig - men det mesta går att lösa!) De enda kraven är att du måste ha spelvana och kunna läsa noter.

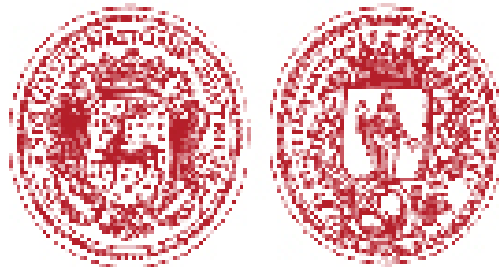
Om detta låter som något för dig är du hjärtligt välkommen att delta på någon av SiGHstinska Kapellets öppna repetitioner denna termin. De öppna repen äger rum måndagen 5:e och 12:e september klockan 18.30-21.00 i tornet på GH. Om du inte kan komma någon av dessa dagar kan du självklart höra av dig till SiGHstinska via Facebook eller Instagram och dyka upp på ett vanligt rep (måndagar kl 18.30-21.00).

Alltså; öppna rep 5:e och 12:e september kl 18.30-21.00! Ta med ditt instrument och ett glatt humör till GH så får ni hela nationen att gunga i takt!

Avslutningsvis följer några rader ur SiGHstinska Kapellets trosbekännelse:

[...] Vi tror ock på släppspelningen en helig, allmänlig styrdans, de brytrejvandes samfund, felsepelningarnas förlåtelse orkestrars uppståndelse och ett evigt kul





## Gåstrike Hålsinge Nation

### LEDIGA STIPENDIER HÖSTTERMINEN 2022

Ne utlyses de stipendier som förvaltas av Gåstrike-Hålsinge nation. Stipendierna kan sökas av alla medlemmar av nationen som studerar vid Uppsala Universitet. Vissa stipendier har dock förbehåll, såsom ämnesriktighet, födölandet etc. När du söker stipendier bör du alltid tänka på att arbetstiden för stipendier du är berättigad till. Tänk på att alltid styrka alla uppgifter med vederbörliga handlingar, gäller även födöles- och studieort om det är relevanta för de stipendier du söker. Om det finns två eller fler ordligt studium läroverdiga kandidater kommer nationens stipendianordning att ta hänsyn till övriga uppgifter angivna i ansökan. Ett ordinarie stipendium utbetalas med halvårsbeloppet per termin efter inkomsten beräkningsskattet och kan sedan prolongeras så länge studietiden tillåter. Ett extra stipendium utbetalas direkt med halvårsbeloppet och kan sedan inte prolongeras eller bevakas. Samtliga stipendier med ett årsbelopp på under 10 000 kr betalas ut med hela beloppet på en gång och behöver inte bevakas under nästkommande termin. För mer utförlig information om hur du söker stipendier vid Gåstrike-Hålsinge nation hänvisas frågor till nationens stipendiesekreterare på [stipendier@gastriken.se](mailto:stipendier@gastriken.se).

Sista ansökningsdag är den 31:e oktober 2022

Utöver de stipendier som utlyses här har universitetet många stipendier som endast kan sökas av medlemmar av Gåstrike-Hålsinge nation. Dessa utlyses i ERGO och på universitetets hemsida. Ansökan sker direkt via internet. Ha i åtanke att utlysingsperioden för universitetets stipendier skiljer sig från nationens.

Höstterminen 2022 ledigtförklarade följande nationstipendier:

Johan Abraham Anslbergs å 2 700 kr

Till behövande medlem av Gåstrike-Hålsinge nation. Utbetalas för ett år med rätt till prolongation ett ånyo söka och utvärda stipendiet.

Karl Valentin Bergstens å 2 300 kr

Till behövande frög och skötsam medlem av Gåstrike-Hålsinge nation, med förbehåll för avskick till provinsialbåken Karl Valentin Bergstens i Håpansunda under handlingen P. Bergsten. Utbetalas varje år av nationen på tre till sista lördag.

Carl & Maria Blombergssons å 2 500 kr

Till medlemme eller teologie student av Gåstrike-Hålsinge nation som är född och uppfödd inom Gästrikers län och som genomgått någon av detta läns gymnasieskolor eller Fjellstedtska skolan i Uppsala. Utbetalas för ett år med rätt till prolongation för ett år i ständer under ytterligare högst två år.

Olof Blåckensbergs å 1 500 kr

Till frög och fröjnt student av Gåstrike-Hålsinge nation, med förbehåll för skick till hospitalpredikanten Olof Blåckensberg och däröver för student född i Gävle. Utbetalas på höstterminens sista lördag. För insökan i fyra år.

Dahl & Valley-Jansons å 1 400 kr

Till behövande frög och skötsam medlem av Gåstrike-Hålsinge nation, med förbehåll för student född i Gävle och beviljad med magistratssekreteraren i Gävle Carl Dahl eller hans hustru Margareta Christina Dahl, född Valley. Utbetalas för ett år på höstterminens sista lördag.

Otto van Frimons å 5 000 kr

Till medlem av Gåstrike-Hålsinge nation vilken idkar studier i nordiska språk och som där jänkta är i behov av ekonomisk hjälp. Stipendiet utbetalas för ett år med rätt till prolongation för ett år i ständer under ytterligare högst två år.

Geffa å 1 700 kr

Till frög och ordentlig behövande medlem av Gåstrike-Hålsinge nation, med förbehåll vid lika kvalifikationer för medlem född i Gävle. Utbetalas för två år i ständer.

Gåstrike-Hålsinge Nationens å 17 100 kr

Till behövande frög och skötsam medlem av Gåstrike-Hålsinge nation. För höjstande av detta stipendium fördras att stipendiaten i nationens län eller utlörding eller inleder en diskussion över ett gäffvalt venskapsligt ärende. Utbetalas varje hösttermin för ett år. Kan tilldelas samma person högst två år i följd.

Janus Hallberg a 28 500 kr

Till stipendiat utom årligen en medlem av Östtrike-Hälsings nation som vänt begäring för högre studier. Vid lika meriter må härnäst tagas till økonomiskt behov. Studerande kan tilldelas stipendiat mer än en gång.

Helsinglands Enskilda Banks a 5 100 kr

Till obemedlad begärd och vittard medlem av Östtrike-Hälsings nation. Utdelas för ett år med möjlighet till prolongation efter ansökan med ett år i stället ytterligare två år.

Dagmar och Philbert Hamblas 2 st. a 7 900 kr

Till stipendiat utom i Östlångs län född medlem av Östtrike-Hälsings nation. Det ena stipendiat tilldelas nationmedlem, som med litet och framsigt bedriver studier vid Uppsala universitet. Förstärkte äger stöda studerande, som studerar konstvetenskap eller medicinetenskap. Det andra stipendiat tilldelas studerande, som med litet och framsigt bedriver studier vid Uppsala universitet, dock utan förtärlighet för vänt utseendet. Stipendium utdelas för ett år med rätt till prolongation för ett år i stället under högst två år. Den, som ej kunnat utnyttja möjlighet till prolongation kan söka stipendium på nytt. Dock kan stipendium ej innehåvas mer än tre år sammanlagt.

Premiet till Eva Håkanssonens ära a 5 000 kr

Till student av Östtrike-Hälsings nation som genomgått gymnasieskola i Östlångs län eller är barn till förälder som genomgått gymnasieskola i Östlångs län, som är student vid Uppsala universitet. Mottagaren av premiet ska studera inom medicinska fakulteten, men genomgå annan utbildning än läkarprogrammet. Förstärkte har den som utbildar sig till biomedicinsk analysör. Mottagaren ska ha ett skriftligt intresse för det skrivna ordet. Utdelas för ett år i stället på höstterminen. Tidigare innehavare kan äro tilldelas premiet under ytterligare högst två år.

Karl Jönbergs a 3 500 kr

Till medeltida myndig student av Östtrike-Hälsings nation, med förtärlighet i första rummet för stöda som ägnar sig åt botaniska studier och i andra rummet för en medicinska student. Utdelas varje hösttermin.

Knutberg-Oxenstiernas a 11 500 kr

Till förtärligt behövande medlem av Östtrike-Hälsings nation, med förstärkte vid i öfrigt lika omständigheter för den som är född i Östlän eller genomgått Vasabolas döt. Utdelas för tre år med möjlighet till prolongation för ett år i stället.

A.G. Longbergs a 3 100 kr

Till medicinska eller filosofiska student av Östtrike-Hälsings nation, född antingen i Östtrikeland eller Hälsingland, som genomgått gymnasieskola och som varit utseende vid universitetet minst en termin, med förstärkte för släkting till docentor A.G. Longberg från Östlän stöda vederbörliga uppfyller ovanstående villkor dock utan avseende på födelästen. Utdelas årligen av nationen på höstterminens sista ordinarie landskap. För ej innehåvas längre än tre år i följd.

Herman Landqvists extra stipendium a 6 500 kr

Till behövande medlem av Östtrike-Hälsings nation som genomgått gymnasieskolan i Huskvarn. Utdelas för två år med möjlighet till ett års prolongation.

Sven & Elsa Marias a 13 800 kr

Till medlem av Östtrike-Hälsings nation som ägnar sig åt studiet av naturvetenskapligt språk med särskild tyngdpunkt lagd på språkvetenskap. Förstärkte för den som härnäst har från någon av docentorerna syften, varvid nämnes släkting har förstärkte framför mer utslagen. Utdelas för ett år i stället. Stipendiat kan tilldelas samma person sammanlagt högst fyra gånger.

Carl Yngve Sahllas a 3 200 kr

Till behövande medlem av Östtrike-Hälsings nation. Utdelas för två år med möjlighet till ett års prolongation efter ansökan.

Alexander och Sigrid Skånbergs extra stipendium a 4 650 kr

Till behövande studiebegärd medlem av Östtrike-Hälsings nation. Utdelas för ett år med rätt till prolongation för ett år i stället under ytterligare högst tre år.

Stipendiat av den 23:e mars 1866 a 2 100 kr

Till behövande skötare och flitig medlem av Östtrike-Hälsings nation. Utdelas för ett år med möjlighet för stipendiat att äro söka och erhålla stipendium.

Nathan Söderbloms minnesfonds extra stipendium a 3 100 kr

Stipendiat tilldelas medlem av Östtrike-Hälsings Nation vilken äskar studier i teologi eller af andra religiösvetenskaper med dess hjälpsvetenskaper och som därjämte är i behov av økonomisk hjälp. Stipendiat utdelas för ett år med rätt till prolongation för ett år i stället under ytterligare högst tre år.

Ingeborg Wahlströms 2 st. extra stipendium a 7 150 kr

Till medicinska student av Östtrike-Hälsings nation, född i Hälsingland. Tillämnas för ett år i stället. Tidigare innehavare kan äro tilldelas stipendium.

Anders Uppströms premium a 2 500 kr

Till behövande förtärligt medlem av Östtrike-Hälsings nation som bedriver språkvetenskapliga studier, med förstärkte i första hand för den som jämväl vinnlagt sig om studier av det "götiska språket" och därnäst för den som ägnar vetenskapligt studium åt forn- och nyvarenskan samt i andra hand teologistudent som förtärligt framstående kunskaper i de gotiska och hebreiska språken. Utdelas efter eller utan ansökan vid varje hösttermins slut. Kan högst tre gånger tilldelas samma person.

Göranzon-Sandvikens forskarsipendium (ansökan på särskild blankett)

Under 2022 finns det ca 1 300 000 kr tillgängligt för utdelning.

Till behörande medlemmar av Östgötiska-Hälsinge nation som studerar eller forskar vid Uppsala universitet. Kan även för fortsatt vetenskapligt arbete tilldelas stöande, som utlagt doktorsavloppet.

Sipendium kan tilldelas för en tid av två år, varför prolongation kan beviljas för högst två år i ständer intill ytterligare fyra år. Inpaktar utstannar stipendiet efter höstads av nationens stipendiumråd.

Göranzon-Sandvikens resestipendium har en separat utlysning som gäller hela året

**Ansökningsförfarande**

Alla dessa stipendier kan sökas på samma blankett. En ansökan gäller för samtliga stipendier, men du måste naturligtvis ange vilka stipendier du söker. Nationellt studieintyg från Laddok samt en konfidentiell självdeklaration måste bifogas samtliga stipendiansökningar.

*OBSERVERA* att detta ej gäller för Göranzon-Sandvikens och Göranzon-Sandvikens resestipendium, som istället sökas på separat blankett (självdeklaration och svenska bilagor skall följa även denna ansökan).

Den som söker Göranzon-Sandvikens stipendier skall bifoga intyg från handledare.

Sista ansökningsdag är den 31:e oktober 2022

Ansökan med konfidentiell självdeklaration lämnas till Förste Kurator. Besöksuppläggningar från stipendater som tidigare terminer blivit tilldelade stipendier ska också vara inlämnade senast detta datum, dessa lämnas hos Förste Kurator eller på nationens hemsida.

Den som skall prolongera sitt stipendium måste också lämna in en fullständig ansökan senast den 31:e oktober

Nationens stipendiumråd följer i huvudsak universitetets stipendieregler vid tillståndet av stipendium. Detta innebär att innehav av doktorsutjämtat eller forskarutbildningsutdrag ej är förslaget med innehav av stipendium (gäller ej Göranzon-Sandvikens och Göranzon-Sandvikens resestipendium). Ytterligare frågor hänvisas till

Egil Mattsson  
Stipendiansvarare  
020 - 785 07 08  
[stipendier@goborsten.se](mailto:stipendier@goborsten.se)

# Kalendarium

Obs: Datum för städdagar kan ändras. Håll utkik på Facebook.

23/9 Reccegasque (02)

27/9 Landskap

2/10 Städdag

23/10 Städdag

28-30/10 - Jubileumshelg

29/10 - Jubileumsbal

