

# GHASETTEN





## GHASETTEN

*Organ för Gästrike-Hälsinge nation i Uppsala. Ut kommer med fyra nummer per år.*

### *Copyright:*

*2023 Gästrike-Hälsinge nation, Uppsala. GHasetten får fritt citeras om källan anges.*

### *ANSVARIG UTGIVARE*

*Calle Jonsson*

### *REDAKTÖR*

*Tova Barresäter*

### *KONTAKT*

*ghasetten@gmail.com*

### *Adress:*

*Gästrike-Hälsinge Nation*

*Att: GHasetten*

*Trädgårdsgatan 9*

*75309 Uppsala*

### *Telefonnummer till GH:*

*1q.....018-666 141*

*2q.....018-666 142*

*3q .....018-666 143*

*kxm.....018-666 144*

*brm ..... 018-666 145*

# Dearest reader

Hej hej hej!!!

Welcome back from your, hopefully, very nice summer break. I for one have been here and there and everywhere this entire summer so I'm very excited to be in Uppsala and start studying again. I have a feeling we are gonna have a wonderful semester filled with fun gasques and other activities happening at GH.

For all you new students welcome to Uppsala, you're gonna have a BLAST. Remember to have fun once in a while and go to every gasque that you can attend and then dance as much as you can, but not during the dinner. Keep an eye out on Facebook and Instagram for all our future events and I'll most definitely meet you there.

Välkommen hit, välkommen hem!

The fantastic cover is made by:  
Cicci Andersson.



# Innehåll

- Q-rutor 1-3
- Landskapskallelse 4
- Sommarhälsning från hälsingland 5-6
- Att engagera sig på nationen 7
- Funktionärer & ämbetsinnehavare 8
- Snipp, snapp, snut, så tog studentens tid slut
- Där människorna sjunger, och kräftorna äts
- Kräftan genom redaktörens mobilkamera
- Stipendieutlysning



1Q Calle  
Jonsson

Åter skänks livet till Uppsalas gator!

Jag talar naturligtvis om studentlivet som legat i idé under sommarmånaderna. Studenterna har hittat tillbaka, eller kanske, för första gången till vår fantastiska universitetsstad. Insparkperioden skänker mig särskilt nöje över promenaden från Studentvägen till vårt kära hus på Trädgårdsgatan. Överallt hörs musik, sång och hejramsor från de nya studenterna och deras faddrar. Det är verkligen en tid på året som får en att tänka tillbaka på den egna recentiorsperioden – inte minst när frågan "hur blev du nationsaktiv" ställs under inskrivningen!

Verksamheten drar också i gång. Det är inte enbart inskrivningen och receveckorna där vi får välkomna alla nya medlemmar till GH. Flera projekt pågår "bakom kulisserna" och i skrivande stund är jag otroligt taggad på att få genomföra många små men viktiga ändringar som för vår nation i en riktning (framåt lät för modernistiskt här – förändringsresan är dessutom sällan rak). Dessa företar sig vara av olika beskaffenhet; dels handlar det om det rent organisatoriska. Vi befinner oss på randen av en utvärderingsperiod av den unga organisationsändringen, och många av våra arbetssätt formaliseras just nu genom dokument och rutiner. På sidan av detta har vi fastigheten som ser lyft lite här och där, med några större visioner i pipelinen. Den dagliga verksamheten, våra nationsaktiva, kulturarvsfrågor, alla tillställningar – ja, på flera sätt känns det som att Gästrike-Hälsinge nation drivs på i full takt. Nu hoppas jag bara att vi ser ännu fler vilja ta del av den här resan!

Den här definitionsfrågan, det vill säga hur en nation definieras, har alltid tyckts svår eftersom vi är så mångfacetterad. I min mening är det engagemanget som utgör stommen för allt som pågår i huset och den källan till upphov håller jag varmt vid. Nu satsar vi för en innehållsrik och givande termin.

#DethänderpåGH

Er Förste kurator,

Calle Per Hendor Jonsson



2Q Anna  
Olivik

Hej kära medlemmar! Jag vill passa på att välkomna alla nya studenter och alla studenter som återvänder till Uppsala för ytterligare en termin. Jag är er nya Andre kurator och kommer vara det fram tills slutet av juni nästa år. Detta känns därför som ett bra tillfälle att berätta lite mer om mig själv.

Jag är 22 år, fyller 23 i september och har studerat 7 terminer på juristprogrammet. Jag kommer från Skåne men let's face it: Uppsala är ju den bättre studentstaden så det kändes givet att välja att flytta hit. Det värmer ändå alltid hjärtat att komma hem för att umgås med familjen och vänner! Mitt absolut främsta intresse är dans vilket är varför jag gick spetsutbildning dans på gymnasiet. Jag tycker det är roligt med mat, både att lära mig om tillagningstekniker och att äta mat. Bakning och vandring är även två intressen som jag utövar när jag har tiden. Vandring har blivit ett nytt intresse efter förra terminen då jag var på utbyte i Bergen, Norge och fick möjligheten att upptäcka den norska kusten.

Jag tror att ha intressen utöver studierna är både viktigt och givande för att man ska känna sig som en hel person och få ny energi när man går in i jobbiga perioder! Så glöm inte att ha kul utanför studierna! Det är något som jag tycker är så himla bra med uppsala, att det finns så mycket studiesocialt som nationerna och kårerna erbjuder! Det var också så jag kom i kontakt med GH. Jag tillhör generationen som bedrivit större delen av min utbildning under corona och kände att när allt var stängt så behövde jag fortfarande kunna träffa människor. Jag jobbade ett pass i vår mysiga pub och insåg direkt att det var så mysigt och att det var ljuset i höstmörkret. När restriktionerna sen lättade upp blev jag sen klubbverkare och ett år efter det var jag pannkaksvärd och nu sitter jag alltså som 2Q.

Något jag vill skicka med nu såhär vid terminsstart: glöm inte bort att ha roligt, plugga hellre effektivt men färre timmar och glöm inte att lyssna på kroppen och var snäll mot dig själv när allt inte går som du tänkt dig!



3Q Johanna  
Löfvist

Hej kära medlemmar, aktiva och alla ni andra som lyckats få tag på denna eminenta tidning!

"Ny termin, nya möjligheter" kanske du suttit och sagt till dig själv under terminens första veckor. Jag sa detsamma men insåg ganska kvickt att det faktiskt inte är så mycket som är nytt. Här på GH fortsätter nationsverksamheten som den alltid gjort med bland annat pub, uthyrningar, inskrivning och möten. Det som förändrats är väl vi som ska få allt detta att hända!

Vem är då jag, som tillsammans med mina kollegor ska sköta nationens verksamheter? Bra fråga! Jag heter Johanna Löfvist och kommer under HT23 och VT24 att vara er 3Q. Med rötterna i Gävle var Gästrike-Hälsinge nation det självklara valet. Valet blev också enkelt då jag fick mitt första boende genom GH när jag började studera på sjuksköterskeprogrammet HT20. I juni tog jag min examen och blev legitimerad sjuksköterska, något jag velat bli sedan unga år. Vad gör då jag här, som är färdigutbildad och har ett yrkesliv att påbörja? Den frågan har jag frågat mig själv flertalet gånger, både innan jag klev på samt nu när jag suttit vid detta skrivbord ett tag. Jag var helt enkelt inte redo att släppa taget om Uppsalas studentliv ännu och en chans som denna får man bara en gång i livet!

Jag har under min tid på nationen spenderat en tid i klubbverket, medlemsverket samt valnämnden vilka alla bidragit med värdefulla erfarenheter jag hoppas kunna dra nytta av under detta år. Att kliva på som heltidare har trots detta redan varit utmanande och samtidigt som det känns aningens läskigt att fylla min företrädare Ebbas skor, så har hon lärt mig allt hon kan och vet – shout-out till dig Ebba <3

Slutligen finns mycket att se fram emot här på GH denna termin! Reccegasque, temagasque (håll utkik, den vill ni inte missa), separationsbal, luccegasque och såklart avslutas terminen med vår sylvestergasque på nyårsafton! Inblandat i alla dessa roliga evenemang har vi pub, quiz, fika och självklart pannkakor! Samtidigt som Gästrike-Hälsinge nation tuffar på som den alltid gjort har jag och kollegorna stora planer och förhoppningar på denna termin.

Jag ser verkligen fram emot att träffa er alla som kommer att vistas på nationen i höst!

Varma hälsningar, Er 3Q Johanna



BrM Anna  
Björk

Hejhej!

Jag heter Anna och är barmästare den här terminen. Jag hoppas på att få alla era bästa tips på god öl, så som tack på förhand ska jag ge er mina bästa tips:

- Ha alltid med en skiva bröd i väskan. Billigt fyllekäk eller räddning från en dålig fylla.
- Åk hem från festen antingen så tidigt eller så sent att det är ljust ute. Go hard or go home helt enkelt.
- TT står för Trygg och Trevlig

Ses i puben!



# KxM *Miranda* *Lagerhäll*

Hello!

My name is Miranda and I'm going to be the kitchen master this semester at G-H!

I thought I might introduce myself and tell you some fun facts about me. I am from Hälsingland, and specifically a town called Ljusdal. I moved to Uppsala last autumn so I have lived here for a year now but growing up I always had cousins here so I was familiar with Uppsala which was nice in the beginning. It took me awhile before I ever took a step into the nation, I was a bit scared which I think a lot of people are in the beginning, everything was so new and I didn't really know what a nation was and it was such a new place and thing for me to do so I didn't do it. The first time I visited the nation was almost at the end of the semester, but when I finally mustered the courage I knew I was stuck!

One funny thing about my start at gh is that one of the first things in the nation life I did was that I went to the jubilee ball at the castle! I think I had been to the nation and looked around one time only before that!

I became one of the bar hostesses last semester vt23 and started to become more and more active in the nation. I really recommend the club work as a start if you are interested in becoming active in the nation. You meet so many people, not only the full timers and the other club workers but also people that have been active before.

Now we come to the part, how did I become the kitchen master this semester then? Well this is what happened, the last landskap in may i applied and got chosen to be the nation host and a part of the medlemsverk. I had shown interest earlier during the spring that if they didn't find a kitchen master I could do it, but then I thought maybe not and the current master wanted to do it again so I was okay with it and excited about the two things I applied for. I got a text during the summer saying the nation didn't have ha master anymore and a if I wanted to do it, I said I don't know if it's the right time for me I don't know what to do and I hadn't got my answers for the courses I applied for either so I said more no then yes at that time. I came back in the middle of august and had a meeting with 3q in the beginning of the week. At the end of the week the "funktionärshelg" was and I introduced myself to the new clubwork as the kitchen master, hahah! So yes! It has been a few intense but fun weeks trying to settle in and create the menu for the pub but I'm really excited and this semester is going to be a lot of fun!



## Gästrike Hälsinge Nation

HÄRMED KALLAS GÄSTRIKE-HÄLSINGE NATIONS MEDLEMMAR  
TILL HÖSTTERMINENS FÖRSTA LAGTIMA LANDSKAP PÅ NATIONEN  
TISDAGEN DEN 26 SEPTEMBER 2023 KLOCKAN 18:00.

Bland annat ska följande behandlas:

VAL AV FÖRSTE KURATOR 2024

VAL AV KÖKSMÄSTARE VT24

VAL AV BARMÄSTARE VT24

Fullständig föredragningslista kommer att anslås på nationens medlemstavla och hemsida senast fredagen den 22 september. Hjälpt gärna valnämnden att finna lämpliga kandidater till de poster som ska väljas. Särskilda anmälningslistor kommer inte anslås på medlemstavlan utan på hemsidan under "Engagemang på nationen" med ett digitalt formulär. Det går även att använda sig av institutet enskilt landsmannaförslag. För att delta under Landskap krävs att terminsavgift för gällande termin är betald.

### ENSKILT LANDSMANNAFÖRSLAG

Innebär att alla nationsmedlemmar har rätt att föreslå kandidater till de poster som ska väljas. Förslag måste lämnas till Förste kurator minst en vecka före landskapet. Kandidatur på Landskapet kan göras för samtliga poster som inte räknas till nationens fasta funktionärer.

### ÄRENDE PÅ FÖREDRAGNINGSLISTAN

Alla nationsmedlemmar har rätt att få ett ärende upptaget på föredragningslistan till Landskap om ärendet skriftligen anmäles till Förste kurator minst två veckor före Landskap.

### LANDSKAPSSEXA

Efter Landskapet bjuds det på mat, dryck och trevligt umgänge. Glöm inte att ta med giltigt nationskort och ID-handling.

VÄLKOMMNA ATT DELTA

Calle Jonsson

Förste kurator

Uppsala 29 augusti 2023

# Sommarhälsning från Hälsingland

Hälsningar från Hälsingland

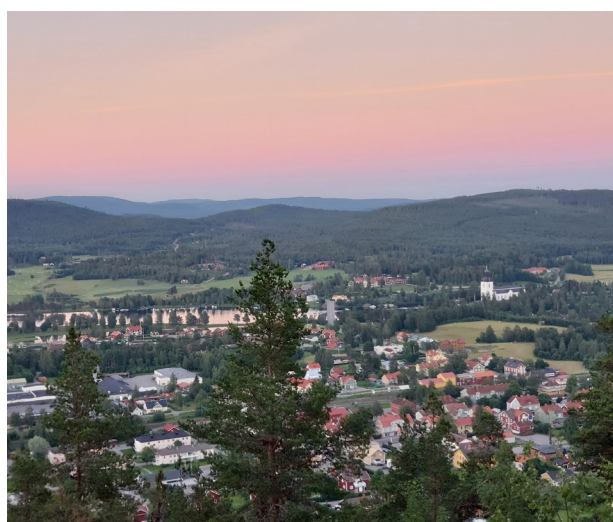
Den här sommaren har jag varit mycket i Hälsingland, Järvsö för att vara mer exakt, för att slappna av från plugg och stadsliv. Järvsö har mycket fint att bjuda på, men det jag tycker allra bäst om med Hälsingland är skogen. Det märktes tydligt när jag gick igenom bilderna från sommaren eftersom de flesta var på bär, blommor eller träd...

Även om det har varit mycket regn i sommar har sommaren bjudit på mycket bärplock och skogsvandring, men också en del solande i trädgården och fix i både trädgården och på huset.

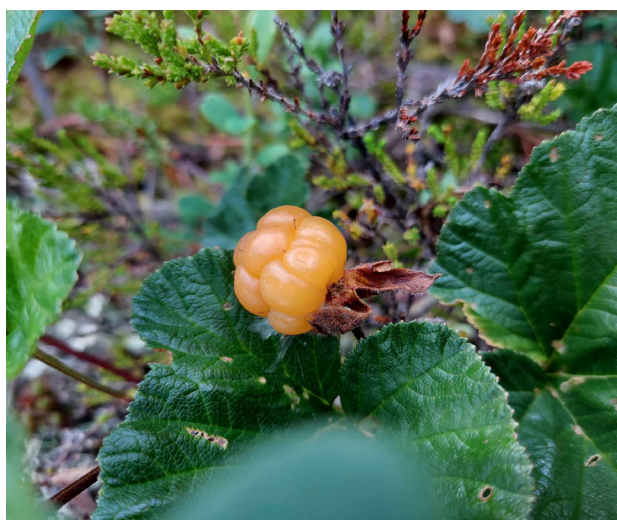
Tack Järvsö för denna sommar! Jag kommer tillbaka i höst!



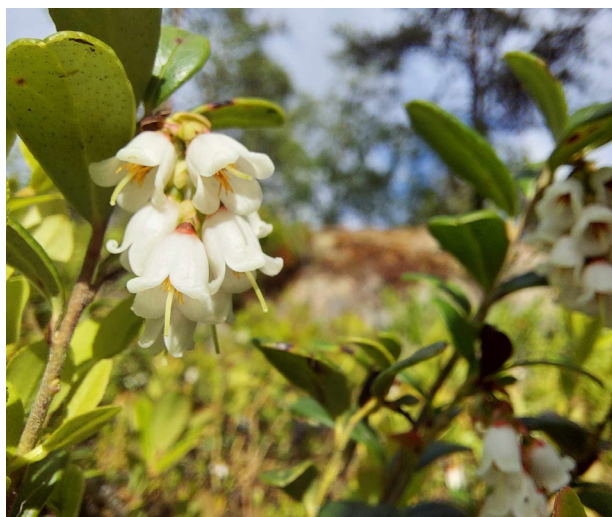
En staty med dansande par och rosor i förgrunden på Stenegård, Järvsö



Utsikt över Järvsö från utsiktsplatsen på Öjeberget



Hjortron på en myr på hemlig plats



Lingonblomma på Järvsö klack





En riktigt stor stol på Stenegård. Kanske har kungen suttit på den?



Fin gren på en vandringsled



Blommor och utsikt från Stenegård



Utsikt över skogen och älven Ljusnan från Öjeberget

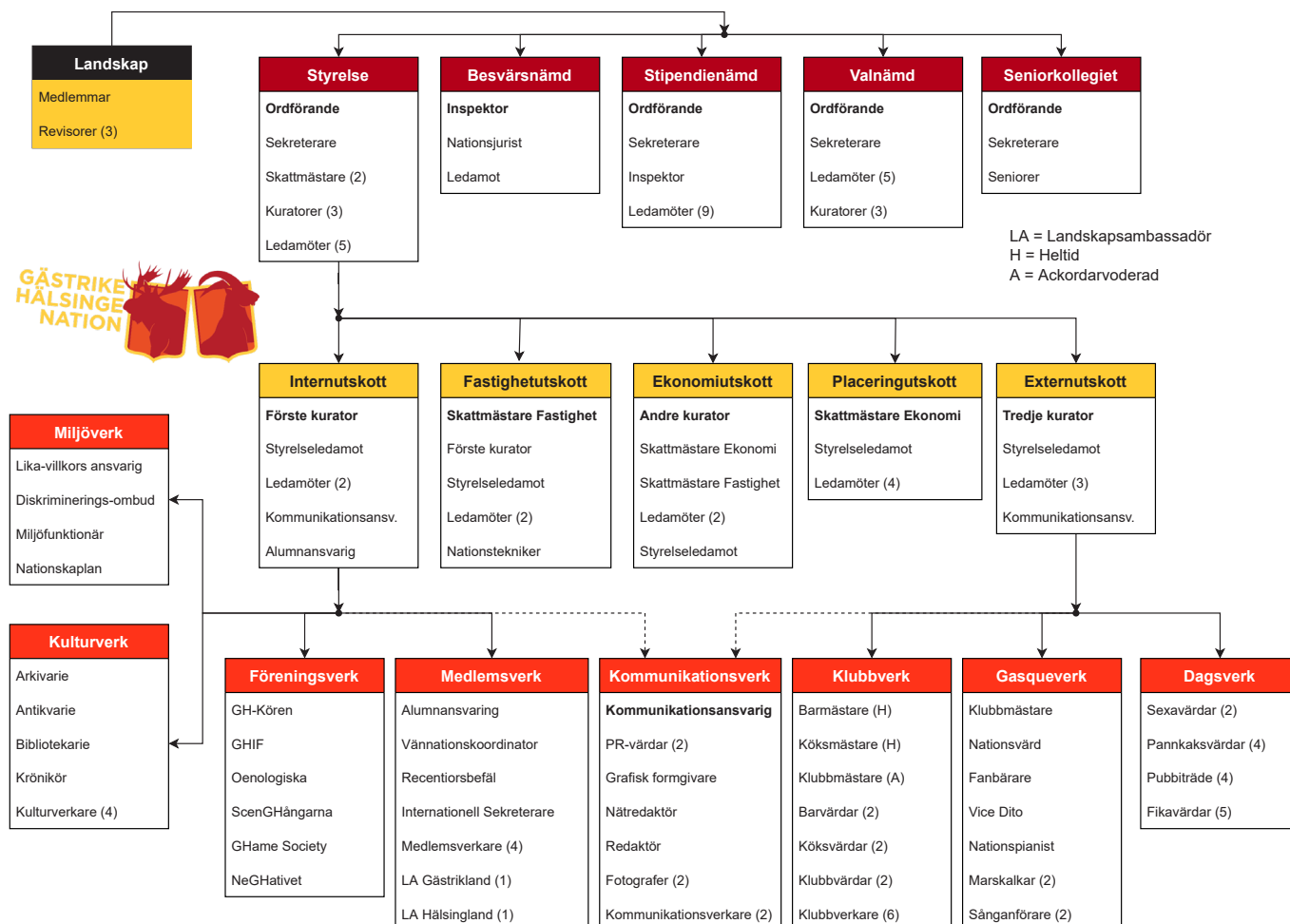
# Att engagera sig på nationen!

Att engagera sig på sin nation kan vara allt från roligt, spännande, fartfyllt och lärorikt!

Det finns många valmöjligheter när det kommer till vad du kan göra på nationen. Här nedan kan du ta en titt på organisationskartan för Gästrik-Hälsinge nation och se om det finns något som passar just dig!

Välkommen till Gästrik-Hälsinge nation.

Vid frågor kontakta 1Q: 1Q@ghnation.se





# Snipp, snapp, snut, så tog studentens tid slut

Att vara student kan vara överväldigande. Tiden känns knapp mellan de långa föreläsningar, hänget på Ghuben och livet i den livfulla staden Uppsala. Så vad händer? Jo, vi lägger tentapluggen på hyllan, och vi prokrastinerar. Men varför skjuter vi upp saker som vi vet att man borde börjat med för flera veckor sedan? Och ännu viktigare- hur kan studenter handskas med prokrastinering?

Hösten närmar sig och en ny termin i Uppsala invigs. Studievana studenter och nyantagna reccar fyller campuslokalerna, och studentlivet börjar ta fart. Men med skolstart börjar även stressen över studierna öka för många studenter, och därmed börjar tendenser att skjuta upp saker bli alltmer påtagliga. Klumpen i magen växer så fort tanken om de kommande inlämningsdeadlines dyker upp i huvudet, och man börjar ställa sig frågan: varför började jag inte med det här tidigare? Men livet kommer emellan, och det kan finnas flera anledningar till att vi prokrastinerar. Bland annat kan det bero på stress, ovana eller distraktioner i livet som påverkar. Men med hjälp av implementationen av nya vanor så kan prokrastinering hanteras mer effektivt. Uppsala universitet har angett tips till prokrastinerande studenter som kan vara till hjälp, vilket Ghasetten har sammanfattat i tre punkter.

## Tips 1: Planera studierna

”Att plugga på bästa sätt” kan se ut på olika vis. Därför är det viktigt att du väljer att studera på ett sätt som är mest lämpligt för just dig. Kanske lär du dig bäst genom att studera tillsammans med klasskompisar i biblioteket på GH, eller att sitta själv på Carolina Rediviva. Oavsett vad så kan det vara en fördel att planera sina studier — exempelvis att skriva i en kalender de dagar du ska plugga, eller spika in en dag med en vän som ni ska sitta tillsammans. Miljöbyte kan också vara nyttigt, och att dela upp och prioritera uppgifterna på ett sätt som du vet är görbart är viktigt för att undvika prokrastinering.

## Tips 2: Ta en fikapaus och bensträckare

Att stirra på datorskärmen i timmar kan snabbt bli tröttsamt. Till slut behöver man läsa om samma mening fem gånger för att ens förstå vad det är man läser.

Pauser är därför viktigt för att undvika att hjärnan stänger av och att man istället tar upp mobilen för att checka Tiktok. Tidsspannet som en individ kan fokusera varierar från person till person, men runt 25–45 minuter är vanligt. Se därför till att ta pauser när du suttit i längre perioder för att undvika att fokuset vajar. Ta en promenad, ta en fikapaus eller träffa en kompis en snabbis för att ta en timeout från all plugg. Du kan även köra ”Pomodoro-metoden” — ta tid med en timer och studera i 25 minuter och ha sedan 5 minuters paus, och upprepa. Viktigt! Ha även längre pauser såsom för att kaka lunch.

## Tips 3: Lägg undan mobilen

Att ha mobilen nära till hands leder lätt till att man skiftar fokuset på annat. Plötsligt så har man fastnat på någon Youtube-video som man ”bara ska kolla klart på och sen gå tillbaka till studierna”, eller scrollat på sociala medier så att man helt har tappat motivationen att fortsätta plagget. Genom att lägga undan mobilen eller sätta den på ’stör ej’ minskas distraktionerna runt omkring, och fokuset kan därmed lättare hamna på studierna. Om du kör på den tidigare nämnda Pomodoro-metoden finns det även appar som kan hjälpa till med att låsa telefonen under 25-minutersperioden när du studerar.

Trots att prokrastinering ställer till det ibland så är fenomenet inget ovanligt för studenter. Men känner du att uppskjutningen blir ett större problem så kan du som student alltid vända dig till Studenthälsan.

# Kalmars indieklubb

## - en recension

Såååå Kalmars första(?) Indieklubb för terminen gick av stapeln den 26/8 och eran skribent var där. Här är jag nu och ska ge er min ärliga åsikt om den hyllade klubben.

Ungefär 20.00 stod vi utanför Kalmars ytterst förväntansfulla över vad kvällen skulle erbjuda. Kön var inte så lång (ännu) och den timmen som behövde gå för att Kalmar skulle öppna sina dörrar gick förvånansvärt fort. När jag själv stod längst fram i kön hörde jag Bysen spela den absoluta klassikern I Bet You Look Good on the Dancefloor med inga mindre än Arctic Monkeys och var extremt besviken över att jag inte hade kommit in. När jag väl kommit in var låten över.

Men det stoppade inte Bysen från att leverera banger på banger. Dansgolvet uppe var i full rulle och som vanligt var det ganska varmt. Vi dansade så att vi svettades och helt plötsligt så öppnades en dörr upp och ut på dansgolvet kom vad jag vill kalla kvällens MVP, kvällens räddare eller till och med kvällens hjälte. En fläkt och jag skojar inte när jag menar att jag inte lämnade den där fläkten resten av kvällen. Jag fick faktiskt trots besvikelsen i kön höra I Bet You Look Good on the Dancefloor igen denna gång på dansgolvet och jag skrek mig hes.

Nästa stopp på agendan är det demokratiska dansgolvet. Mina tankar under det demokratiska dansgolvet är absolut inte vackra och jag kan inte förstå varför någon inte skulle rösta på den låten jag röstar på men men. Den första rundan bjöd på klassiker, vem blir inte glad när Common People spelas på klubben liksom? Än så länge har allt varit frid och fröjd tills den andra rundan drar igång. Återigen, varför röstar inte folk som mig? Detta är däremot inte det största problemet under den andra rundan, det är ett låtval. Mitt enda klagomål för heeela kvällen är att Kendrick Lamars King Kunta var ett av låtvalen och den vann. Och rätta mig om jag har fel nu men Kendrick Lamar är varken indie eller pop, gör bättre kalmar...

För er som inte orkat läsa allt här är en sammanfattning: Kalmars indieklubb 5/5 GHuldstjärnor kul var det! Kendrick Lamar är inte indie.

# Där människorna sjunger, och kräftorna äts

När jag som krönikör fick veta att min text skulle lämnas till Tova den 28e augusti, tedde det sig uppenbart för mig att krönikan borde handla om den kräftgasque som skulle äga rum några dagar innan. Direkt fick jag idén att krönikas titel borde anspela på romanen Där kräftorna sjunger och dess filmatisering. Om titeln på krönika anspelar på någon film eller bok, brukar man som läsare också förvänta sig att även texten anspelar på denna film eller bok. Dessa förväntningar kommer dock att komma på skam, tyvärr.

Vi välkomnades av vår eminente förste kurator Calle Jonsson, som i ett sant underhållande kuratoriskt manér ventilerade för oss gasquerister om vilket sjå det är att ansvara för en gammal nationsbyggnad. Passande nog var upprinnelsen till den ventilerande berättelsen en köksfläkt utan ström. Talet till kräftan hölls av vår förste kurator emeritus, Hugo Kvanta, som likt i sitt eget välkomsttal vid förra kräftgasquen, återigen valde att ifrågasätta kräftskivan, eller kräftgasquen som koncept. Det slutliga "inspektorstalet" hölls av vår för kvällen tillförordnade "inspektor provisoris" Sofie Berglöf. Då Sofie själv uttalade en önskan om att en dag få sitt porträtt upphängt i den stora salen, är det kanske passande att förkorta provisorisk inspektor till "pro-spektor".

Jag är fullt medveten om att Hugos tal innehöll en stor gnutta humor, och att Hugo inte försöker bilda opinion för ett avskaffande av kräftgasquen, eller den svenska kräfttraditionen i stort. Likväl finner jag det opportunt att helt skamlöst och oförskämt konstruera en så kallad "halmgubbe" av Hugos tal. En halmgubbe som jag nu vill anfalla genom ett argument fullt av patos.

Till skillnad från Hugo finner jag att det är något med böket kring kräftskivan, som gör det särskilt lämpligt som tradition. Jag själv har, i strikt bildlig mening, ljusa och varma minnen från att mitt i en kall natt lära mig att fiska kräftor tillsammans med min farfar och farbror. Det är min pappa som har lärt mig hur man på bästa sätt öppnar en kräfta, och vilka delar av kräftan som man ska ta reda på och äta. Den svenska kräfttraditionen är ett ypperligt tillfälle för utbyten mellan generationsgränserna. Att detta utbyte inte bara är från tidigare till nästkommande generation, utan faktiskt är ömsesidigt, symboliseras så väl i hur det kommer nya bestämmelser om hur man fiskar kräftor på ett hållbart sätt, eller nya rön kring hur mycket en kräfta faktiskt lider under kokning.

Kräftgasquen är, till skillnad från många andra gasquer på nationen, en gasque som inte känns så främmande och kultaktig eller sektlik för en icke nationsaktiv student. Detta eftersom att kräftgasquens genomgående koppling till kräftskivan gör den mer familjär. Under denna kräftgasque satt jag själv med ett otroligt trevligt gäng Uppsalastudenter, som såg kräftgasquen som ett passande tillfälle för en liten "reunion". Samtidigt som kräftgasquen på vår nation infaller under en tid då flera inbitet nationsaktiva fortfarande inte befinner sig i stan, får alltså nya studenter chansen att i sin egen takt bekanta sig med nationen.

De två föregående styckena kan väl symboliseras i insatsen från kvällens två sånganförare: Lachlan Bunney och Noa Lerch. Lachlan är den säkra och stabila gamla nationsräv, som tidigare innehaft flera olika ämbeten på nationen, däribland sånganförare. Noa däremot, gjorde sin första kväll som sånganförare. Tillsammans gjorde de en ypperlig insats. Dessutom gjorde det ömsesidiga utbytet mellan nytt och gammalt sig påmint genom att vi gäster fick äran att sjunga två av Noas egenskrivna kräftsånger. En av dess sånger: Kräftan tycker om mig, har nog potential att bli en återkommande klassiker på våra kräftgasquer.

Därför är det uppenbart att budskapet i Hugos blasfemiska tal, eller i alla fall den halmgubbe av budskapet som jag väljer att konstruera och anfalla, kommer på skam. Istället för att ifrågasätta, och poängtera meningslösheten och bökiheden i denna tradition, bör vi bejaka denna chans att tillsammans bli grisiga och illaluktande, gammal som ung, nationsräv som vilsen student. Istället för att låta en 101 år gammal omröstning vara ett avgörande bevis för att visa att kräftfestandet bara är en ursäkt att suppa, bör vi inse hur pass extra skvättigt, spilligt, och pilligt kräftätandet är när promillet fått stiga.

Avslutningsvis vill jag tacka alla de som ställt upp som personal på denna kräftgasque, de som gjort kräftgasquen möjlig genom att avstå det ghemytliga kräftätandet, och istället likt svinaherden fått städa upp efter våra kräftsmassaker. Tack vare personalen blev denna gasque en synnerligen bra start på höstterminen 2023.

# Kräftan genom redaktörens mobilkamera





Fyra Jubelrecentiorer som tilldelades medalj under majmiddagen i våras.

## Känner du någon som pluggade på 1970-talet?

En trevlig tradition vi har på Nationen är att bjuda in alla som skrev in sig i Gästrike-Hälsinge nation för 50 år sedan att komma på majmiddagen och hyllas som Jubelrecentiorer. Fram till och med ifjol har vi haft ganska lätt att hitta Jubelreccarna, eftersom det finns gamla inskrivningslängder på Carolina Rediviva med namn och födelsenummer. Men från 1973 och några år framåt gapar det tomt i arkivet. Nu får vi leta på annat sätt.

Förutom att rota i gamla studentkataloger och folkbokföringsuppgifter passar vi också på att be dig som nationsmedlem om hjälp med detta. Har du någon förälder, mor- eller farförälder, annan släkting eller vän mellan 69 och 80 år som du tror eller vet pluggade i Uppsala på 1970-talet. Be denna då att höra av sig till [1q@ghnation.se](mailto:1q@ghnation.se) och berätta sitt namn, födelsenummer och inskrivningsår, så kommer de bli inbjudna till majmiddagen när det är deras tur att bli jubelrecce.

Per Johansson, 1Q 1997





## Gästrik Hälsinge Nation

### LEDIGA STIPENDIER HÖSTTERMINEN 2023

Nu utlyses de stipendier som förvaltas av Gästrik-Hälsinge nation. Stipendierna kan sökas av alla medlemmar av nationen som studerar vid Uppsala Universitet. Vissa stipendier har dock förbehåll, såsom ämnesinriktning, födelseort etc. När du söker stipendier bör du alltid tänka på att enbart söka de stipendier du är berättigad till. Tänk på att alltid styrka alla uppgifter med vidimerade handlingar; gäller även födelse- och studieort om det är meriterande för de stipendier du söker. Om det finns två eller fler enligt statuten likvärdiga kandidater kommer nationens stipendienämnd att ta hänsyn till övriga uppgifter angivna i ansökan. Ett ordinarie stipendium utbetalas med halvårsbeloppet per termin efter inkommen bevakningsblankett och kan sedan prolongeras så länge statuten tillåter. Ett extra stipendium utdelas direkt med halvårsbeloppet och kan sedan inte prolongeras eller bevakas. Samtliga stipendier med ett årsbelopp på under 10 000 kr betalas ut med hela beloppet på en gång och behöver inte bevakas under nästkommande termin. För mer utförlig information om hur du söker stipendier vid Gästrik-Hälsinge nation hänvisas frågor till nationens stipendiesekreterare på [stipendier@ghnation.se](mailto:stipendier@ghnation.se).

**Sista ansökningsdag är den 20:e oktober 2023**

Utöver de stipendier som utlyses här har universitetet många stipendier som endast kan sökas av medlemmar av Gästrik-Hälsinge nation. Dessa utlyses i ERGO och på universitetets hemsida. Ansökan sker direkt via internet. Ha i åtanke att utlysningsperioden för universitetets stipendier skiljer sig från nationens.

**Höstterminen 2023 ledigförklaras följande nationsstipendier:**

**Johan Abraham Andbergs à 3 700 kr**

Till behövande medlem av Gästrik-Hälsinge nation. Utdelas för ett år med rätt för stipendiat att ånyo söka och erhålla stipendiet.

**Karl Valentin Bergstens à 2 200 kr**

Till behövande flitig och skötsam medlem av Gästrik-Hälsinge nation, med företrädare för avkomling till provinsialläkaren Karl Valentin Bergstens i Haparanda fader handlanden P. Bergsten. Utdelas varje år av nationen på årets sista landskap.

**Carl & Maria Blombergsson à 9 400 kr**

Till medicine eller teologie student av Gästrik-Hälsinge nation som är född och uppfödd inom Gävleborgs län och som genomgått någon av detta läns gymnasieskolor eller Fjellstedtska skolan i Uppsala. Utdelas för ett år med rätt till prolongation för ett år i sänder under ytterligare högst tre år.

**Olof Bäckens à 1 900 kr**

Till fattig och förtjänt student av Gästrik-Hälsinge nation, med företrädare för släkting till hospitalspredikanten Olof Bäckens och därefter för student född i Gävle. Utdelas på höstterminens sista landskap. Får innehas i fyra år.

**Dahl & Valley-ianum à 1 400 kr**

Till behövande flitig och skötsam medlem av Gästrik-Hälsinge nation, med företrädare för student född i Gävle och besläktad med magistratssekreteraren i Gävle Carl Dahl eller hans hustru Margareta Christina Dahl, född Valley. Utdelas för ett år på höstterminens sista landskap.

**Otto von Friesens à 5 800 kr**

Till medlem av Gästrik-Hälsinge nation vilken idkar studier i nordiska språk och som där jämte är i behov av ekonomisk hjälp. Stipendiet utdelas för ett år med rätt till prolongation för ett år i sänder under ytterligare högst tre år.

**Gästrik-Hälsinge Nations à 17 000 kr**

Till behövande flitig och skötsam medlem av Gästrik-Hälsinge nation. För åtnjutande av detta stipendium fordras att stipendiaten i nationssalen håller ett föredrag eller inleder en diskussion över ett självvalt vetenskapligt ämne. Utdelas varje hösttermin för ett år. Kan tilldelas samma person högst två år i följd.

**Gävleborgs Läns Sparbanksfondstipendium à 6 600 kr ordinarie och extrautlysning à 3 300 kr**

Till obemedlad medlem av Gästrik-Hälsinge nation med hemort inom Gävleborgs län. Får innehas i två år med ett års prolongation.

**Göransson Sandvikens stipendiefonds extra stipendium 2 st. à 50 000 kr**

Till behövande svensk medlem av Gästrik-Hälsinge nation, som bedriver studier på avancerad nivå vid Uppsala universitet. Med ansökan ska medföljas en kortfattad beskrivning av syftet med dina studier och godkänt kandidatarbete eller motsvarande. Dessa bilagor måste vara bifogade ansökan för att denna ska bli behandlad

**Jonas Hellbergs à 31 000 kr ordinarie och extrautlysning à 15 500 kr**

Till stipendiat utses årligen en medlem av Gästrik-Hälsinge nation som visat begåvning för högre studier. Vid lika meriter må hänsyn tagas till ekonomiskt behov. Studerande kan tilldelas stipendiet mer än en gång.

**Helsinglands Enskilda Banks à 5 000 kr**

Till obemedlad begåvad och välartad medlem av Gästrik-Hälsinge nation. Utdelas för ett år med möjlighet till prolongation efter ansökan med ett år i sänder ytterligare två år.

**G.A. Huldbergs stipendium à 3 600 kr**

Till behövande medlem av Gästrik-Hälsinge nation, med företrädare för infödd Hudiksvallsbo. Utdelas för två år med möjlighet efter ansökan till ett års prolongation.

**Dagmar och Philibert Humblas 2 st. à 7 900 kr**

Till stipendiat utses i Gävleborgs län född medlem av Gästrik-Hälsinge nation. Det ena stipendiet tilldelas nationsmedlem, som med flit och framgång bedriver studier vid Uppsala universitet. Företrädare äger sådan studerande, som studerar konstvetenskap eller musikvetenskap. Det andra stipendiet tilldelas studerande, som med flit och framgång bedriver studier vid Uppsala universitet, dock utan företrädare för visst ämnesområde. Stipendium utdelas för ett år med rätt till prolongation för ett år i sänder under högst två år. Den, som ej kunnat utnyttja möjlighet till prolongation kan söka stipendium på nytt. Dock kan stipendium ej innehavas mer än tre år sammanlagt.

**Premiet till Eva Håkanssons ära à 5 700 kr**

Till student av Gästrik-Hälsinge nation som genomgått gymnasieskola i Gävleborgs län eller är barn till förälder som genomgått gymnasieskola i Gävleborgs län, som är student vid Uppsala universitet. Mottagaren av premien ska studera inom medicinska fakulteten, men genomgå annan utbildning än läkarprogrammet. Företrädare har den som utbildar sig till biomedicinsk analytiker. Mottagaren ska ha ett aktivt intresse för det skrivna ordet. Utdelas för ett år i sänder på höstterminen. Tidigare innehavare kan ånyo tilldelas premiet under ytterligare högst två år.

**Karl Jernbergs à 3 400 kr**

Till medellös manlig student av Gästrik-Hälsinge nation, med företrädare i första rummet för sådan som ägnar sig åt botaniska studier och i andra rummet för en medicine student. Utdelas varje hösttermin.

**A.G. Longbergs à 3 100 kr**

Till medicine eller filosofie student av Gästrik-Hälsinge nation, född antingen i Gästrikland eller Hälsingland, som genomgått gymnasieskola och som varit närvarande vid universitetet minst en termin, med företrädare för släkting till donator A.G. Longberg från Gävle såvida vederbörande uppfyller ovanstående villkor dock utan avseende på födelseort. Utdelas årligen av nationen på höstterminens sista ordinarie landskap. Får ej innehas längre än tre år i följd.

**Herman Lundquists extra stipendium à 6 500 kr**

Till behövande medlem av Gästrik-Hälsinge nation som genomgått gymnasieskolan i Hudiksvall.

**Sven & Elsa Marins à 13 400 kr**

Till medlem av Gästrik-Hälsinge nation som ägnar sig åt studiet av nusvenskt språk med särskild tyngdpunkt lagd på språkvården. Företrädare för den som härstammar från någon av donatorernas syskon, varvid närmare släkting har företrädare framför mer avlägsen. Utdelas för ett år i sänder. Stipendiet kan tilldelas samma person sammanlagt högst fyra gånger.

**Stipendiet av den 23:e mars 1866 à 2 100 kr**

Till behövande skötsam och flitig medlem av Gästrik-Hälsinge nation. Utdelas för ett år med möjlighet för stipendiat att ånyo söka och erhålla stipendium.

**Anders Uppströms premium à 2 300 kr**

Till behövande förtjänt medlem av Gästrik-Hälsinge nation som bedriver språkvetenskapliga studier, med företrädare i första hand för den som jämväl vinnlagt sig om studier av det "götiska språket" och därnäst för den som ägnar vetenskapligt studium åt forn- och nysvenskan samt i andra hand teologistudent som ådagalagt framstående kunskaper i de grekiska och hebreiska språken. Utdelas efter eller utan ansökan vid varje hösttermins slut. Kan högst tre gånger tilldelas samma person.

**Göransson-Sandvikens forskarstipendium (ansökan på särskild blankett)**

*Under 2023 finns det ca 1 500 000 kr tillgängligt för utdelning.*

Till behövande svensk medlem av Gästrik-Hälsinge nation som studerar eller forskar vid Uppsala universitet. Kan även för fortsatt vetenskapligt arbete tilldelas sökande, som avlagt doktorsexamen.

Stipendium kan tilldelas för en tid av två år, varefter prolongation kan beviljas för högst två år i sänder intill ytterligare fyra år. Inspektor utnämner stipendiat efter hörande av nationens stipendienämnd.

Göransson-Sandviken resestipendium har en separat utlysning som gäller hela året ([ansökan på särskild blankett](#)) Sista ansökningsdag är den 20:e oktober 2023

### **Ansökningsförfarande**

Alla dessa stipendier kan sökas på samma blankett. En ansökan gäller för samtliga stipendier, men du måste naturligtvis ange vilka stipendier du söker. Nationellt studieintyg från Ladok samt en konfidentiell självdeklaration måste bifogas samtliga stipendieansökningar.

**Observera att detta ej gäller för Göransson-Sandviken och Göransson-Sandviken resestipendium, som skall sökas på separat blankett** (självdeklaration och övriga bilagor skall följa även denna ansökan).

Den som söker Göransson-Sandviken stipendier skall bifoga intyg från handledare.

Ansökan med konfidentiell självdeklaration lämnas till Förste Kurator. Bevakningsblanketter från stipendiater som tidigare terminer blivit tilldelade stipendier ska också vara inlämnade senast detta datum, dessa återfinns hos Förste Kurator eller på nationens hemsida.

Den som skall **prolongera** sitt stipendium måste också lämna in en fullständig ansökan senast den **20:e oktober**

Nationens stipendienämnd följer i huvudsak universitetets stipendieregler vid tillsättandet av stipendium. Detta innebär att innehav av doktorandtjänst eller forskarutbildningsbidrag ej är förenligt med innehav av stipendium (**gäller ej Göransson-Sandviken och Göransson-Sandvikens resestipendium**). Ytterligare frågor hänvisas till

Lin Toft  
Stipendiesekreterare  
[stipendier@ghnation.se](mailto:stipendier@ghnation.se)

# Kalendarium

Obs: Datum för städdagar kan ändras. Håll utkik på Facebook.

23/9 Reccegasque

26/9 Landskap

1/10 Städdag

21/10 Höstgasque

29/10 Städdag

