

GHASSETTEN

2024 Nummer: 1 Komma till rätta



INNEHÅLL

- Att komma till rätta	3
- Introducerar: Emma Koski	4
- En 2Q och 3Q reflekterar	5
- Köksmöstaren tipsar	6
- Ny termin nya berättelser	7
- Landskapskallelse	8
- Kom slå dig ner	9
- Välkommen hem	10-13
- Inne och ute 2024	14
- Den första gasquen	15
- 2:d hand för ditt 1:a hem	16-17
- Stipendier	18-19

REDAKTIONEN



Tova Barresäter
Redaktör



Edvin Molander
Skribent



Oscar Hemborg
Skribent



Alva Enegren
Krönikör

ATT KOMMA TILL RÄTTA - REDAKTÖREN HAR ORDET

Att komma till rätta är inte alltid helt lätt. Komma till rätta i den staden man precis flyttat till. Komma till rätta med plagget, kanske har man precis börjat på universitet, kanske är det en ny kurs med helt främmande människor. Kanske behöver man komma till rätta med att helt plötsligt ha en redaktion för tidningen man arbetat själv med i två år.

Årets första GHasetten är här och ja äntligen existerar en redaktion som inte bara består av mig utan även två fantastiska skribenter, Edvin och Oscar. Och anledningen till att jag babblat på om att "komma till rätta" handlar om att det är just det denna tidning kommer handla om. Se det som en liten reccehandbok eller en trevlig liten kompis när det nya börjar bli lite för mycket.

Nu har jag befunnit mig i Uppsala i fyra år och det tog mig hela 3 terminer att komma till rätta helt. GH hittade jag snabbt, efter en termin började jag jobba i sommarpuben och GH blev snabbt ett andra hem i Uppsala med nya kompisar och massor av lärdomar. Det går snabbare än man tror att komma till rätta i nationen. När det kom till studierna däremot... Tre terminer tog det för mig att komma på att lärarprogrammet inte var för mig och istället hamnade jag på MKV. Det var upp och ner och det kändes inte alltid helt rätt. Men idag sitter jag på min masterutbildning och ska lära mig om SQL och business analytics? (Om någon är expert på detta får de gärna höra av sig). Poängen är att ni alla kommer komma till rätta, det kanske tar några veckor, det kanske tar tre terminer men det kommer.

Och eftersom att AI och ChatGPT inte alls är gjort och antagligen inte på allas ute-lista 2024 och för att jag har slut på intressanta saker att säga så bad jag roboten att skriva en kort dikt om att just komma till rätta.

"I livets labyrint, en strävan bortom natt,
Att komma till rätta, en själens rådgivande skatt.
Steg för steg, bland skuggor och ljus,
Vandrar vi fram, söker den inre krus.

I hjärtats dunkla vrår, där tvivel dansar stilla,
Växer en längtan, en törst som vill fylla.
Försoningens hav, i själens spegel klart,
Där finner vi frid, där läker vi vår smärta sårt.

Med mod som roder och tålmod som vind,
Seglar vi fram, genom stormar och vindar blind.
Att komma till rätta, en resa inom oss själva,
Att hela de sår som tiden ibland delar.

I ögonblick av reflektion, där sanningen blommar,
Ser vi vår själ, som en oändlig sommar.
I acceptansens famn, där fröet gror,
Växer vi upp, som en blomma förlorad i jord.

Så låt oss vandra, hand i hand med hopp,
Genom livets trädgård, där drömmar knopp.
Att komma till rätta, en sång från hjärtats sträng,
En evig resa, där vi finner frid och mening."

Snyggt! Jag hoppas att antingen jag eller ChatGPT har gett någon form av visdom för din tid som komma skall.

Tills dess, ta hand om er så ses vi på nationen, i dimman eller i nästa upplaga.

Er redaktör,

Tova Barresäter

ANSVARIG UTGIVARE

Emma Koski
1q@ghnation.se

KONTAKT

ghasetten@gmail.com

REDAKTÖR

Tova Barresäter

Adress:

Trädgårdsgatan 9
75309 Uppsala

Copyright:

2024 Gästrike-Hälsingelandsregionen, Uppsala. GHasetten får fritt citeras om källan anges.

Telefonnummer till GH:

1q.....018-666 141
2q.....018-666 142
3q018-666 143



INTRODUCERAR

-EMMA KOSKI 1Q 2024

JA DÅ VAR DET DAGS FÖR MIN FÖRSTA Q-RUTA, KUL!

JAG SITTER HÄR PÅ EN SÖNDAGSKVÄLL I MITTEN AV JANUARI EFTER TVÅ INTENSIVA FÖRSTA VECKOR PÅ JOBBET SOM 1Q SAMTIDIGT SOM JAG HADE HEMTENTA I FREDAGS. DET GICK SÅDÄR. NU HAR JAG I ALLA FALL JUST TITTAT PÅ LEJONKUNGEN OCH DET ÄR JU DET BÄSTA SÄTTET

NÅGONSIN ATT AVSLUTA VECKAN PÅ. SOM SAGT SÅ HAR JAG SUTTIT SOM 1Q I TVÅ VECKOR NU OCH ÄVEN OM JAG HAR HAFT SKOLA SAMTIDIGT OCH INTE HAFT SÅ MYCKET TID ATT FÅ KÄNNA IN MIG OCH BLI BEKVÄM HAR JAG ÄNDÅ BÖRJAT KÄNNA ATT JAG FAKTISKT HAR LITE KOLL PÅ LÄGET. ATT BLI INKASTAD MITT I ETT VERKSAMHETSÅR OCH MEDAN SKOLTERMINEN FORTFARANDE ÄR IGÅNG ÄR JU SOM ATT KASTAS DIREKT IN I ELDEN SÅ DET FINNS LIKSOM INGET ANNAT ATT GÖRA ÄN ATT BLI VAN DIREKT.

FRÅN BÖRJAN VAR JAG FAKTISKT INTE ALLS SUGEN PÅ ATT BLI HELTIDARE PÅ NATIONEN. DET VERKADE VARA ALLDELES FÖR MYCKET JOBB FÖR ALLDELES FÖR LITE BETALT OCH JAG HAR REDAN PLUGGAT TILL OCH FRÅN I SJU ÅR SÅ DET ÄR BÄST ATT BARA BLI KLAR. MEN FÖR NÅGOT ÅR SEN NÄR MIN FÖRETRÄDARE BLEV VALD SÅ BLEV JAG ÄNDÅ LITE INTRESSERAD DET VAR SPÄNNANDE ATT INGEN RIKTIGT VISSTE VAD EN 1Q GJORDE, OCH DET VILLE JAG VETA. SEDAN DESS HAR DET KÄNTS LITE SOM ATT ALLT JAG GJORT PÅ NATIONEN HAR VARIT FÖR ATT FÖRBEREDA MIG FÖR 1Q ROLLEN OCH DET KÄNNES SKÖNT ATT ÄNTLIGEN VARA HÄR OCH KUNNA BÖRJA JOBBA MOT DE FÖRÄNDRINGAR OCH FÖRBÄTTRINGAR JAG VILL GÖRA. NATIONEN HAR GETT MIG SÅ MYCKET SÅ DET ÄR DAGS ATT GE TILLBAKA. ÄVEN OM DET HÄR ÅRET KOMMER GE MIG MYCKET OCKSÅ SÅKLART, SPECIELLT MASSA ERFARENHET ATT LÄGGA PÅ MITT CV.



FOTO: VIKTOR LUNDIN

LEJONKUNGEN ÄR SLUT FÖR MIG IKVÄLL OCH JAG SKA LYSSNA PÅ MINA FAVORITSÅNGER DÄRIFRÅN NÅGRA GÅNGER NU INNAN JAG GÅR OCH LÄGGER MIG. MUSIKEN FRÅN LEJONKUNGEN 2 ÄR SÅ OTROLIGT UNDERSKATTAT.

VI SES PÅ Q-EXPEN, EN GASQUE ELLER I NÄSTA Q-RUTA!

Emma Koski



EN 2Q OCH 3Q REFLEKTERAR

HEJ KÄRA MEDLEMMAR OCH GOTT NYTT ÅR!

JAG VILL OCKSÅ UPPMÄRKSAMMA ER SOM NYLIGEN BLIVIT STUDENTER OCH ER SOM SKRIVIT IN ER PÅ NATIONEN, NI HAR GJORT ETT UTMÄRKT VAL OM JAG FÅR SÄGA DET SJÄLV.

VEM ÄR JAG, DÅ? JAG HETER ANNA OCH ÄR NATIONENS ANDRE KURATOR. ATT VARA ANDRE KURATOR ÄR EN HELTIDSTJÄNST, DÄR MINA DAGLIGA ARBETSUPPGIFTER INNEFATTAR ALLT EKONOMISKT ANSVAR SÅ SOM BOKFÖRING AV ALLT SOM HÄNDER I HUSET, BETALNING AV LÖNER, DISTRIBUTION AV PARKERINGAR, BETALNING AV FAKTUROR, FAKTURERING OCH ÄVEN ETT REPRESENTATIONSANSVAR. JAG ÄR ALLTSÅ EN AV DEM SOM UTÅT SETT REPRESENTERAR NATIONEN OCH NATIONENS MEDLEMMAR PÅ DIVERSE TILLSTÄLLNINGAR. JAG ÄR 23 ÅR GAMMAL OCH HAR PLUGGAT 7 TERMINER PÅ JURISTPROGRAMMET INNAN JAG FÖR ETT HALVÅR SEDAN BÖRjade SOM 2Q.

TEMAT FÖR NUMRET PÅ DENNA GHASETTEN ÄR "KOMMA TILL RÄTTA". DÄRFÖR VILL JAG PASSA PÅ ATT RIKTA MIG DIREKT TILL ER SOM INTE RIKTIGT KÄNNER ATT NI FÅTT LANDA ÄN. KANSKE FÖR ATT NI PRECIS BÖRJAT STUDERA I UPPSALA, KANSKE FÖR ATT DU NYLIGEN FLYTTAT, KANSKE FÖR ATT DU GJORT SLUT MED DIN PARTNER, TAPPAT KONTAKTEN MED VÄNNER, FÅTT ETT NYTT SPÄNNANDE EXTRAJOBBS ELLER FÖR ATT DU BÖRJAT MED NÅGOT ANNAT NYTT. DET BEHÖVER ABSOLUT INTE VARA SÅ DRAMATISKT HELLER, IBLAND KAN EN BARA KÄNNA SIG OFF. DET KAN BERO PÅ ATT MÅNGA BOLLAR ÄR I LUFTEN SAMTIDIGT. IBLAND KAN DET GÖRA ATT MAN HAR KÄNSLAN AV ATT INTE RIKTIGT HA LANDAT ÄN. DET KÄNNER JAG IGEN MIG I. DET FINNS SÅ MYCKET SOM MÅSTE GÖRAS, MEN OCKSÅ SÅ MYCKET JAG VILL GÖRA. JAG TROR ATT VI ALLA MED JÄMNA MELLANRUM KAN KÄNNA KÄNSLAN AV ATT VARKEN TIDEN ELLER ORKEN RÄCKER TILL. OCH VID SÅDANA TILLFÄLLEN TROR JAG ATT DET ÄR VIKTIGT ATT HITTA SITT ELLER SINA SÄTT ATT FÅ STANNA UPP, ANDAS OCH REFLEKTERA ÖVER SIN TILLVARO. GLÖM INTE DET! OAVSETT OM DU HITTAR DET I ATT GYMMA, DANSA (SOM FÖR MIG), MÅLA, VARA UTE I NATUREN, LAGA MAT, HÄNGA MED VÄNNER, LÄSA EN BOK MED TÄNDA LJUS ELLER PUSSLA. EN STUND MED SIG SJÄLV KAN IBLAND VARA DET ENDA SOM BEHÖVS FÖR ATT FÅ LANDA LITE. FÖR ATT SEN ORKA PLUGGET OCH VERKLIGEN VARA NÄRVARANDE MED VÄNNER OCH KUNNA HA KUL MED DEM! JAG VET ATT DET ÄR LÄTTARE SAGT ÄN GJORT, JAG JOBBAR MED DET SJÄLV FÖR ATT KÄNNA ATT JAG ORKAR MED ALLA MÅSTEN OCH SÅ ATT JAG HAR ENERGI KVAR ATT KUNNA NJUTA AV ATT VARA STUDENT. ALLT HAR SIN TID OCH GLÖM INTE ATT DET ALLTID SKA FINNAS LITE TID ÖVER FÖR ATT KUNNA NJUTA AV LIVET! TA HAND OM ER OCH VARANDRA!

VARMA HÄLSNINGAR I ETT ANNARS SÅ KALLT UPPSALA,
ER ANDRE KURATOR ANNA

Anna Olivik



KÄRA MEDLEMMAR,

DÅ ÄR VI ÅTER HÄR; STARTEN PÅ EN NY TERMIN. DÅ DETTA ÄR DEN FÖRSTA GHASETTEN FÖR ÅRET ÄR DET VÄL PASSADE ATT ÅTERINTRODUCERA MIG FÖR ER, SPECIELLT FÖR VÅRA NYA MEDLEMMAR! JAG HETER JOHANNA LÖFKVIST OCH ÄR TREDJE KURATOR HÄR PÅ GÅSTRIKE-HÅLSINGE NATION. JAG ANSVARAR FÖR, OCH JOBBAR MED, ALLA VÅRA VERKSAMHETER - PUB, FIKA, PANNKAKOR, GASUQER OCH UTHYRNINGAR. I MITT JOBB INGÅR ÄVEN EN HEL DEL ADMINISTRATIVT MED PERSONAL, REDOVISNINGAR, STYRELSE- OCH UTSKOTTARBETE SAMT UTVECKLING AV VÅRA VERKSAMHETER. EN MÅNGSYSSLARE MED ANDRA ORD!

"ATT KOMMA TILL RÄTTA" ÄR ETT SPÄNNANDE TEMA, OCH NÅGOT JAG SJÄLV FAKTISKT INTE RIKTIGT UPPLIVT I DETTA JOBB ÄNNU. ATT VARA KURATOR ÄR INTE NÅGOT DU UTBILDAR DIG TILL, UTAN DET ÄR ETT JOBB DU LÄR DIG MEDAN DU SITTER PÅ POSTEN. JAG ÄR UTBILDAD SJUKSKÖTERSKA SEDAN JUNI 2023 OCH SOM NI FÖRSTÅR HAR JAG INTE ALLT FÖR MYCKET HJÄLP AV DEN UTBILDNINGEN JUST NU. SJÄLVKLART FINNS DET DELAR AV MIN UTBILDNING JAG KAN DRA NYTTA AV; SOM HUR MAN PÅ BÄSTA SÄTT BEMÖTER MÄNNISKOR, HUR MAN HANTERAR STRESS, HUR MAN SKA PLANERA OCH PRIORITERA EN DAG SAMT HUR MAN ÄR EN LEDARE. MEN INGET FÖRBEREDDE MIG PÅ HUR DET ÄR ATT ALLTID BEHÖVA VARA TILLGÄNGLIG, ATT BEHÖVA LISTA UT HUR MAN TAR HAND OM SIG SJÄLV SAMTIDIGT SOM MAN SKA TA HAND OM EN VERKSAMHET ELLER HUR MYCKET MAN "BARA BEHÖVER LÖSA". ALLT ÄR INTE FRID OCH FRÖJD OCH RÖDA ROSOR, MEN DET ÄR JU SOM MAN SÄGER SYND ATT KLAGA. JAG FÅR JOBBA MED OTROLIGT MÅNGA OLIKA OCH FINA MÄNNISKOR VILKA JAG MÖTER NYA VARJE DAG, JAG FÅR FORTSÄTTA UTVECKLA MINA KUNSKAPER I LEDARSKAP, PRIORITERING OCH PLANERING SAMTIDIGT SOM JAG FÅR VARA MED OCH SE HUR DENNA NATION STYRS AV ALLA ENGAGERADE STUDENTER. DET ÄR HÄFTIGT ATT FÅ VARA EN DEL AV DET STORA EKORR-HJUL SOM ÄR UPPSALAS NATIONSLIV OCH JAG VET MED SÄKERHET ATT DET ÄR EN ERFARENHET JAG KOMMER ATT BÄRA MED MIG RESTEN AV LIVET.

SÅ TROTS ATT JAG KANSKE INTE KOMMIT TILL RÄTTA, OCH MEST TROLIGT INTE KOMMER ATT GÖRA DET, VÄLKOMNAR JAG KÄNSLAN AV ATT ALDRIG VARA NÖJD OCH ALLTID VILJA GÖRA, VETA OCH SE MER. JAG HOPPAS ATT NI NU NÄR EN NY TERMIN DRAR IGÅNG KAN GÖRA SAMMA SAK. OMFAMNA DET OKÄNDA OCH LÄSKIGA OCH GÖR DET TILL NÅGOT BRA!

ER 3Q,

JOHANNA LÖFKVIST

*Johanna
Löfkvist*



KÖKSMÄSTAREN TIPSAR

HEJ ALLESAMMANS! DET ÄR JAG, ER KÖKSMÄSTARE FÖR ANDRA TERMINEN, MIRANDA!! MYCKET HAR HÄNT, NYTT ÅR, JULEN HAR VARIT OCH PENGAR HAR NOG SPENDERATS SÅ JAG KAN TÄNKA MIG ATT VI ALLA LEVER SOM RIKTIGT FATTIGA STUDENTER JUST NU. DÄRFÖR KOMMER JAG HÄR MED ETT OTROLIGT BRA RECEPT PÅ EN AV MINA FAVORITRÄTTER ATT LAGA HEMMA.

DET ÄR ETT SUPERTIPS BÅDE SOM EN SNABB MATRÄTT MEN OCKSÅ BILLIG OCH BRA:) HA EN UNDERBAR START PÅ 2024 OCH DEN HÄR NYA TERMINEN, LYCKA TILL MED NYA KURSER, INSPARKAR OCH KOMMANDE TENTOR, SVÄNG FÖRBI PUBEN OCH KÄKA NÅGOT AV MIN NYA VÅR-MENY VET JA!

Linssoppa: 1 måltid och 1 matlåda :)

- 2 dl röda linser
- 1 pkt krossade tomater (500g)
- Vatten (använd tomaternas förpackning och fyll den helt)
- Salt
- Peppar
- Buljong
- Och lagerblad om man känner sig lite fancy!

Miranda Lagerhäll



NY TERMIN, NYA ÄVENTYR: EN BARMÄSTARES BERÄTTELSE

EN NY TERMIN HAR TAGIT SIN BÖRJAN, MED SAMMA GAMLA BARMÄSTARE. IBLAND KÄNNER JAG MIG DOCK NY PÅ JOBBET. MAN STÖTER PÅ NYA SITUATIONER MED JÄMNA MELLANRUM, DET ÄR DET SOM GÖR DET HÄR JOBBET SPÄNNANDE! NÅGRA NYA SITUATIONER JAG STÖTT PÅ PÅ SISTONE ÄR:

1. ETT NYTT KLUBBVERK! SÅ MYSIGT ATT TRÄFFA DEM. VILL SÄGA YOU'RE IN FOR A TREAT TILL DEM ALLA MEN DET GÅR LIKSOM INTE ATT FÖRKLARA HUR KUL DET ÄR ATT VARA KLUBBVERKARE FÖRRÄN MAN UPPLEVER DET SJÄLV!

2. ATT DET KOM VATTEN UR ÖLKRANARNA. KONCEPTET "VARANNAN VATTEN" TOGS TILL EN NY NIVÅ.

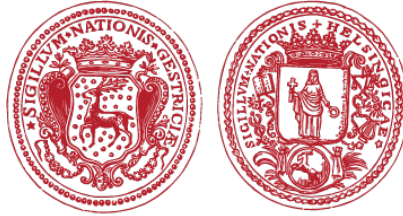
3. ETT RÅDJUR I TRÄDGÅRDEN. HAR NATIONSKATTEN BYTT SKEPNAD?

4. "DEN NYA TEQUILASHOTEN" BESTÅENDE AV KOMPONENTERNA SRIRACHASÅS - TEQUILA - LIMEJUICE.

TROTS DE STÄNDIGT NYA SITUATIONERNA KOMMER JAG SNABBT TILLRÄTTA PÅ NATIONEN. DET GULA ARTONHUNDRATALSHUSET KÄNNES SNABBT SOM ETT HEM, DE NYA ANSIKTENA BLIR SNABBT VÄNNER. JAG HOPPAS ATT ALLA SOM ÄR NYA TILL NATIONEN TILL SLUT, LIKSOM JAG GJORT, KOMMER TILL RÄTTA OCH ATT PERSONALSOFFAN I PUBEN BLIR DERAS MOTSVARIGHET TILL SOFFAN PÅ CAFÉET I TV-SERIEN FRIENDS.

Anna Björk





Gästrikre Hålsinge Nation

HÅRMED KALLAS GÅSTRIKE-HÅLSINGE NATIONS MEDLEMMAR
TILL VÅRTERMINENS FÖRSTA LAGTIMA LANDSKAP PÅ NATIONEN
TISDAGEN DEN 20 FEBRUARI KLOCKAN 18:00.

Bland annat ska följande behandlas:

VAL AV ANDRE KURATOR HT24-VT25

VAL AV TREDJE KURATOR HT24-VT25

VAL AV BARMÅSTARE HT24

VAL AV KÖKSMÅSTARE HT24

ANSVARSFRIHET FÖRSTE KURATOR VT24-HT24

Fullständig föredragningslista kommer att anslås på nationens medlemstavla senast fredagen den 16 februari samt på hemsidan. Hjälp gärna valnämnden att finna lämpliga kandidater till de poster som ska väljas. Särskilda anmälningsskeden kommer inte anslås på medlemstavlan utan på hemsidan under "medlem-engagera dig" med ett digitalt formulär. Det går även att använda sig av institutet enskilt landsmannaförslag. För att delta under landskap krävs att terminsavgift för gällande termin är betald.

ENSKILT LANDSMANNAFÖRSLAG

Innebär att alla nationsmedlemmar har rätt att föreslå kandidater till de poster som ska väljas.

Förslag måste lämnas till Förste kurator senast en vecka före landskapet. Kandidatur på Landskapet kan göras för samtliga poster som inte räknas till nationens fasta funktionärer.

ÄRENDE PÅ FÖREDRAGNINGSLISTAN

Alla nationsmedlemmar har rätt att få ett ärende upptaget på föredragningslistan om man lämnar in förslaget skriftligt till Förste kurator senast en vecka före landskapet.

LANDSKAPSSEXA

Efter Landskapet bjuds det på tilltugg, dryck och trevligt umgänge. Glöm inte att ta med giltigt nationskort och ID-handling.

Det kommer bjudas på mat i samband med Landskapet.

VÄLKOMMNA ATT DELTA

Emma Koski

Förste kurator

Uppsala 19 januari 2024

Kom slå dig ner av Monica Törnell

Det enda som krävdes var att hon 16 år gammal sjöng på en privat tillställning i Söderhamn där paret Vreeswijk närvarade. De visste ingenting förrän en gäst insisterade på att de måste lyssna på en flicka som var där. Flickan tyckte att det var mycket pinsamt och "kröp in i väggen" säger hon. Hon gick i alla fall med på det och de började sjunga tillsammans vid ett bord därinne. Bim Vreeswijk, Cornelis fru, beskriver henne senare som en skön brud och paret lovar att höra av sig till flickan.

Flickan i fråga var Monica Törnell, en jänta född i Trönö församling strax norr om Söderhamn. Hon debuterade redan som åtta-åring inför 700 personer under en julfest på faderns arbetsplats, något som gjorde henne något så när känd i hemtrakterna. Men nu hade alltså Vreeswijkarna fått upp ögonen för henne och skulle höra av sig. Monica själv säger i senare intervjuer att hon inte trodde ett dugg på det, men fjorton dagar senare damp ett vykort ner i brevlådan i Söderhamn och Vreeswijkarna önskade se henne i Stockholm för att spela in en demo. Här tar hennes karriär fart på riktigt.



Bilden till omslaget på skivan ska vara tagen just i Söderhamn, en trevlig och lite mystisk omgivning.

Men det blir lite trassligt. Skivbolaget vill se en massa singlar från Monica, så att hon ska nå Svensktoppen så fort som möjligt. Det var hon inte pigg på alls och hotade med att dra ändå in i Hälsingland, så att säga. Hon kunde lika gärna återvända hem till Söderhamn och söka jobb på konsum, berättar hon. Då backar de och hon får behålla sin musik, så som hon själv vill ha den och det blir album. 1972 släpps *Ingica*.

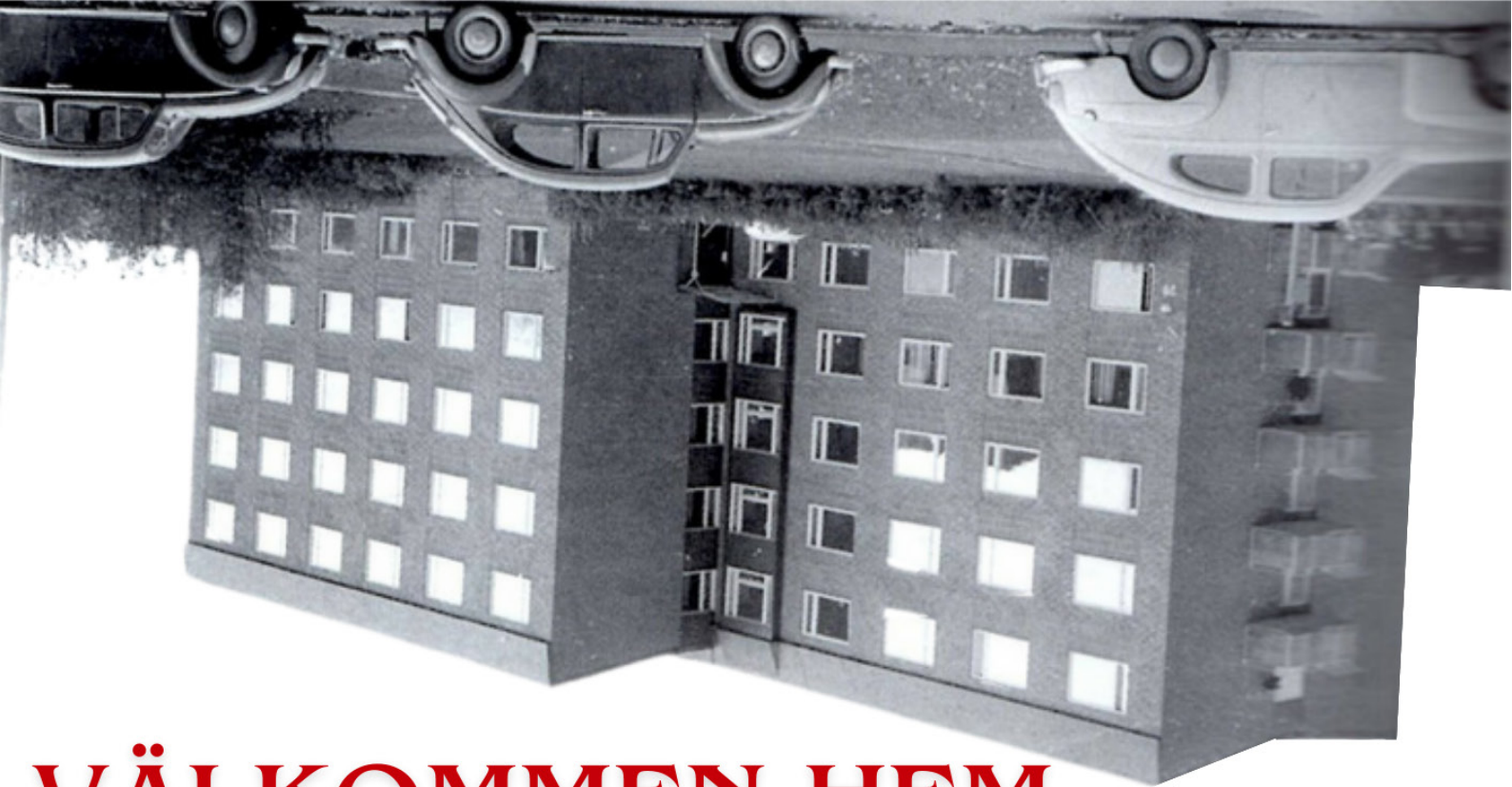
Visst känns det underligt att tänka att rösten som hörs på skivan kommer från en blott artonårig tjej. "Hon sjunger med hela kroppen och dess samtliga organ" har Cornelis låtit sig skriva på omslaget. Och visst är det så.

Ett album med en blandning bestående av tolkningar av allt från Cornelis till Bellman. Men låten: *Kom slå dig ner*, med Cornelis själv på gitarr, vinner störst mark och är fortfarande låten som spelas flitigast.

*Kom slå dig ner känn dig hemma
Stäng sakta dörren är du snäll
Kom närmare och värm dig, tätt intill mig
Ingenting ska få förstöra nåt ikväll*

Albumet blir en riktig klassiker och det går bra för Monica. Året därpå kommer album nummer två och Monica blir mamma, 19 år gammal. Plötsligt har hon blivit ensamstående moder, sin egen manager och uppbokare och det blir för mycket. Envis som hon är fortsätter hon köra på men efter Melodifestivalen 1986 och E de det här du kallar kärlek tillsammans med Lasse Holm, drar hon sig sakta men säkert bort från rampljuset, på grund av sjukdom.

Text: Edvin Molander - skribent



VÄLKOMMEN HEM

ATT BO VIA NATIONEN

Stiftelsen Gästrik-Hälsinge Nations Studentbostäder erbjuder nuvarande och blivande medlemmar möjlighet att söka studentbostad. GH har ett stort antal boenden på Studentvägen och Ekonomikum. Redaktionen har därmed gått på utflykt och besökt de olika studentbostäderna som GH erbjuder för att just du ska kunna få en inblick i hur och vart man kan bo.



OBSERVATORIET

Observatoriet erbjuder 1:or & 2:or för GH:s medlemmar. Observatoriet ligger beläget mellan Luthagen och Rackarberget med närhet till grönområdena Ekonomikum- och Observatorieparken



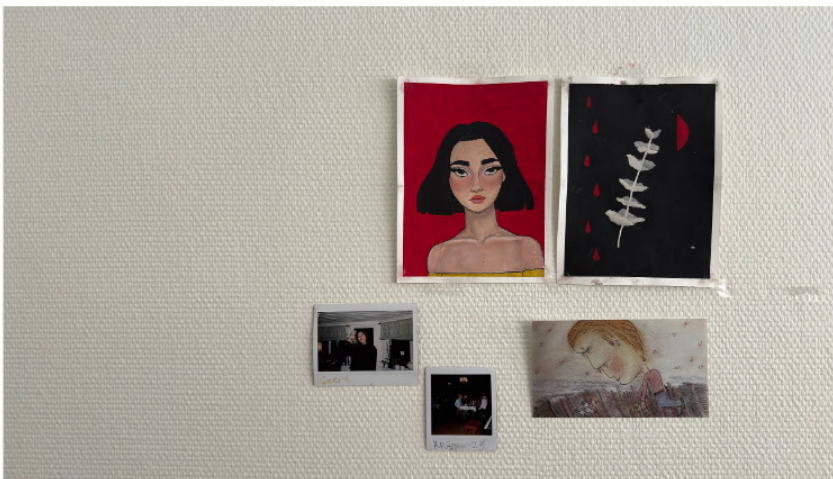
VEM BOR HÄR?

Namn: Alva Enegren
Ämbete: Krönikör, likavillkorsansvarig & landskapsambassadör Hälsingland
Pluggar: Socionom
Bästa inredningstips: Ljusa och neutrala färger med personliga inslag.
Favoritgrej i ditt hem: Barvagn



STUDENTVÄGEN 19-21

Studentvägen 19-21 erbjuder mysiga 3 rum och kök för GH:s medlemmar. Här bor du med närhet till campus som, Ekonomikum, Engelska parken och även Carolina rediviva



DEM BOR HÄR?

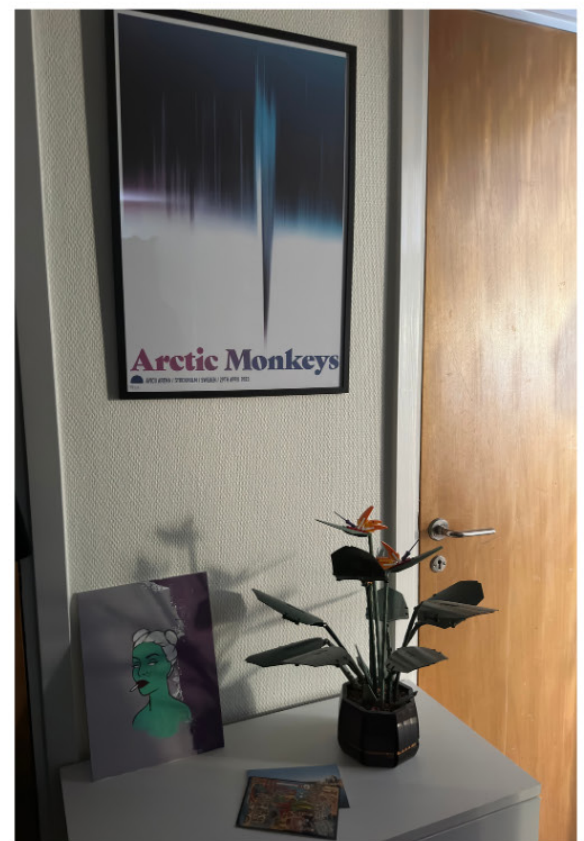
Namn: Tova Barresäter

Ämbete: Redaktör

Pluggar: Masterprogrammet i management, kommunikation och IT.

Bästa inredningstips: More is more

Favoritgrej i ditt hem: Min Arctic monkeys poster



KORRIDOR

Studentvägen erbjuder självklart också korridorer. Att bo i korridor är ett perfekt första boende och du får chansen att lära känna nya människor. Här bor du med närhet till campus som, Ekonomikum, Engelska parken och även Carolina rediviva



VEM BOR HÄR?

Namn: Oscar Hemborg

Ämbete: Skribent

Pluggar: Fred och utveckling

Bästa inredningstips: En bra blandning av gammalt och nytt.

Favoritgrej i ditt hem: Min vinröda Emma-stol



INNE OCH UTE 2024

- DEN GRÖNA VÅGENS RENÄSSANS?

Inne- och utelistan känns onekligen som en hommage till 00-talets tjejtidningar Veckorevyn, Julia och Frida. Redan nu bör det nämnas att "vilket är säsongens läppglans" tyvärr inte kommer att avhandlas i denna lista. För att sätta ihop en lista som var representativ gav jag mig ut och frågade allt och alla: "Vad är inne och ute 2024?". Frågan dök upp vart jag än kom, på födelsedagsfester, på nationen och i mitt korridorskök. Jag hörde många bud, allt från könssjukdomar till färger på accessoarer. Listan bifogad nedan är det jag kokade ihop från mina olika samtal. Jag har fuktat mitt finger och känt var vindarna blåser. Om mina, fikaverkets och allehanda offers förslag visar en sak, så är det att lågkonjunkturen och det oroliga världsläget gör att vi längtar tillbaka kärnan; det varma och välbekanta. Detta tycker jag syns på det vi äter, vad vi gör och vilka idéer som sprids. De tenderar att vara billiga, enkla och påminna oss om forna tider.

Är listans resultat statistiskt säkerställda? Nej, de är kanske inte representativa för hela befolkningen. Man kan jämföra 2024 års inne- och utelista med en nation, "av studenter för studenter". Jag har försökt inkludera punkter som representerar en större grupp med reservationen att det är tämligen fokuserat på unga vuxna och de influenser vi får. Samtidigt kan jag inte undgå att notera att den riktning vi rör oss i närmar sig den vår föräldrageneration återfinns i. Kanske är det helt enkelt vårt eget åldrande som får oss på andra tankar. Hursomhelst är 2024 kanske året då vi "kommer till rätta" med en skål soppa i ena handen och en stickning i den andra – i en värld som är allt mer orolig.

Inne

- Att preppa.
- Att gå på Café (Varför inte Café Söderblom?
*En muta till fikaverket)
- Att äta soppa.
- Att läsa böcker.
- Programmet På spåret.
- Friluftsliv
- Resa inom Sverige
- Stickning och handarbete.
- Att ha en surdeg.
- Odling.
- Mellanstora nationer.
- Loppis
- Tidlöshet
- Hemmakvällar
- Att bo i kollektiv.
- Att prata tyska.
- Tågluffa (gärna i Östeuropa)

Ute

- Att titta på Melodifestivalen.
- Att vara "Tiktokberoende"
- Att hoppa på mikrotrender.
- "Girl dinner"-fenomenet.
- AirPods
- Fröken Snusk
- Halvfabrikat
- Köpcentrum
- Att bo på hotell
- Foodora (och liknande tjänster)
- Att ofta köpa nya teknikprodukter
- Marmor
- HipHop/rap
- Dejtingappar
- Att hänga med i nyhetssändningar
- Avskalat skandinaviskt.

Vad står på din inne- och utelista? Ser du samma tendenser som jag eller är den helt annorlunda? Det är faktiskt ganska spännande att grotta ner sig i skeenden och ting i vår nutid, och undviker man politik och religion är det en bra samtalsstartare på fest.

Text: Oscar Hemborg - skribent

DEN FÖRSTA GASQUEN

Snart stundar terminens första gasque, för många även livets första gasque, reccegasquen. Jag minns själv när jag stod i mitt lilla 18-kvadrats rum i Flogsta höghus iklädd en rosa klänning och med pirr i magen. Jag kände ingen på nationen och var supernervös inför kvällen. Vem ska jag prata med? Hur fungerar en gasque? Hur betar man sig? Tänk om jag har fel kläder? Alla andra där kanske redan känner varandra?

All denna oro lade sig dock snabbt när jag klev in på nationen för den första fördrinken. Där möttes jag av en glatt vinkande dåvarande 1Q Hugo Kvanta som lyckligtvis kände igen mig från inskrivningen och välkomnade mig på bästa sätt. Middagen satte igång och jag introducerades till alla gasquetraditioner. Jag fick lära mig att skåla med mina bordsgrannar, sånganföraryarna guidade mig genom min alltför fräscha sångbok och viktigast av allt fick jag lära mig att bäska droppar inte är speciellt gott. Min oro om att inte ha någon att prata med försvann snabbt och jag insåg att gasquen inte bara var en plats för att njuta av god mat och dryck, utan också för att knyta band och skapa minnen. Under kvällens gång träffade jag flera av de aktiva på nationen som idag är mina nära vänner. Salen var fylld av skratt och gemenskap och jag insåg att detta var en plats jag skulle återvända till många gånger.

När jag mot småtimmarna återvände till mitt lilla rum i Flogsta var det med ett leende på läpparna. Jag hade en helt annan känsla än innan gasquen och längtade redan till nästa gång jag skulle få sitta i vår vackra sal. Min reccegasque blev således mitt första steg till att komma till rätta i min nya stad. Hoppas det blir det för dig med!



Här hade man kunnat haft en fin bild från min reccegasque men detta är den enda bilden jag tog på hela kvällen. :)

Reccegasque-guiden:

Vad betyder DK? Dubbelkvart! Börjar något 18 DK ska man komma mellan 18 och 18:30!

Vad är ett släpp? Ett släpp är som en klubb efter en gasque, antingen till 02 eller till 04!

HJÄLP vad ska jag ha på mig? Udda kavaj - Kavaj i annan färg än byxorna eller mindre formell klänning
Kavaj - Matchande kostym eller formellare ofta knälång klänning

Högtidsdräkt - Frack, balklänning eller folkdräkt

Vad är en snavebiljett? En biljett du endast kan köpa under fördrinken som sedan kan bytas ut mot snaps eller avec under middagen.

2: D HAND FÖR DITT 1: A HEM

- EN LOPPISGUIDE I UPPSALA

Över hela Uppsala är studenter i flyttartagen. Det kånkas allehanda egendomar som kan behövas i det nya studentlivet. Kanske för första gången i ens liv kan man bestämma vad, när och hur man vill äta och leva. En annan aspekt av att flytta hemifrån är att man får inreda hur man vill.

Loppis är ett billigt, klimatsmart sätt att få ett personligt hem fyllt med användbara och njutbara saker. De flesta loppisar arbetar också med socialt och ekonomiskt utsatta grupper, både i Sverige och utomlands. Genom att handla second hand bidrar du till att världen blir lite bättre. Här kommer några tips på bra ställen om du är på jakt efter en fätölj, stekpanna eller en värkappa.

Loppis poppis är för dig som är på klädjakt. Med ett stort utbud av kläder utspridda över två våningar är loppis poppis stället för dig om du är i behov av vanliga vardagskläder eller kanske något till en temasittning. På nedervåningen har de kläder i kilopris om man verkligen är shoppingsugen. Om du är på jakt efter riktiga vintageplagg och dolda dyrgripar är LP kanske inte det rätta stället. Likaså om du är på jakt efter husgeråd eller möbler. Om du är på möbeljakt får du utöka sitt sökområde ut till de lite större loppisarna med mer lagerutrymme!



Myrorna är för dig som vill göra ett snabbt loppisbesök på väg hem från "Carro" eller om du är nere på stan och gör ärenden. I likhet med Loppis poppis är Myrorna speciellt fokuserade på kläder, men har också böcker, vinylskivor och porslin. På klädavdelningen finns det både det vanliga utbudet, men också lite unika vintageplagg, kostymer och festklänningar. Det är ganska stort flöde av sakerna som säljs, så går man dit ofta är sannolikheten stor att du hittar ett riktigt fynd!



Röda korset ute i Boländerna är stort och en bra plats om du är på jakt efter en fåtölj, nattduksbord eller kontorsstol. Utöver ett fint utbud av möbler och annat som kan passa i ett hem, har de också kläder, böcker och elektronik. Personligen är denna en favorit då man kan fynda mycket bra saker av vitt skilda slag. Mitt bästa fynd på röda korset är en vinröd Emmastol för 500kr klädd i sammetsbrokad (finns att beskåda i hemma hos-reportaget). När du väl är ute i Boländerna bör du besöka **Erikshjälpen**. I likhet med Röda korset är Erikshjälpen en stor loppis med ett stort utbud. Här har de en stor möbelavdelning med fina möbler, klädavdelning och köksgeråd. Erikshjälpen har även ett Café om man behöver en påfyllnad av energi efter en lång cykeltur.

Alla har inte loppishandlande som hobby, men är man sugen på att bli en expert på loppis kommer här lite tips. Är man ny i loppisdjungeln kan det vara svårt att lära sig hur man ska sälla och avgöra om det är ett klokt köp eller inte. Efter ett tag lär man sig, och det kan bero på vad man är på jakt efter just den dagen. Här kommer en liten checklista på saker man bör hålla utkik efter (som ofta glöms bort av andra loppisjägare).

Fina (äldre) lakan, gärna med monogram och fin, tjock kvalitet.

Böcker är framförallt en källa till kunskap, inspiration och verklighetsflykt, men de är också en fin inredningsdetalj. Kul att ge bort som present!

Udda fat och assietter. Har man till exempel flera blåvita fat i olika serier kan de mixas och matchas och skapa en festlig och spännande dukning.

Nysilverbestick med lite tyngd, för en billig peng kan du hitta dessa på de större loppisarna! Billigare än nya vanliga från IKEA.

Övriga saker att leta efter: mortlar, gjutjärnspannor, kastruller och tavlor.

Tips! Facebookgruppen "Köp och sälj på Studentvägen" är en bra plats att få tag på typ skrivbord, sängar och garderober.





Gästrik Hälsinge Nation

LEDIGA STIPENDIER VÅRTERMINEN 2024

Nu utlyses de stipendier som förvaltas av Gästrik-Hälsinge nation. Stipendierna kan sökas av alla medlemmar av nationen som studerar vid Uppsala Universitet. Vissa stipendier har dock förbehåll, såsom ämnesinriktning, födelseort etc. När du söker stipendier bör du alltid tänka på att enbart söka de stipendier du är berättigad till. Tänk på att alltid styrka alla uppgifter med vidimerade handlingar; gäller även födelse- och studieort om det är meriterande för de stipendier du söker. Om det finns två eller fler enligt statuten likvärdiga kandidater kommer nationens stipendienämnd att ta hänsyn till övriga uppgifter angivna i ansökan. Ett ordinarie stipendium utbetalas med halvårsbeloppet per termin efter inkommen bevakningsblankett och kan sedan prolongeras så länge statuten tillåter. Ett extra stipendium utdelas direkt med halvårsbeloppet och kan sedan inte prolongeras eller bevakas. Samtliga stipendier med ett årsbelopp på under 10 000 kr betalas ut med hela beloppet på en gång och behöver inte bevakas under nästkommande termin. För mer utförlig information om hur du söker stipendier vid Gästrik-Hälsinge nation hänvisas frågor till nationens stipendiesekreterare på stipendier@ghnation.se.

Sista ansökningsdag är den 22:a mars 2024

Utöver de stipendier som utlyses här har universitetet många stipendier som endast kan sökas av medlemmar av Gästrik-Hälsinge nation. Dessa utlyses i ERGO och på universitetets hemsida. Ansökan sker direkt via internet. Ha i åtanke att utlysningssperioden för universitetets stipendier skiljer sig från nationens.

Vårterminen 2024 ledigförklaras följande nationsstipendier:

Hilding Andreassons à 28 800 kr

Till mindre bemedlad student av Gästrik-Hälsinge nation. Utdelas för ett år med möjlighet till ett års prolongation.

Kurt Belfrages à 23 400 kr

Till flitig och skötsam medlem av Gästrik-Hälsinge nation, i första hand sådan som genomgått gymnasieskola i Söderhamn eller Vasaskolan i Gävle. Stipendiat skall äga positivt intresse för främjandet av ”internationellt samförstånd, god vilja och fred genom en världsgemenskap av män från alla yrken och tjänster, förenade genom tjänandets idé (Rotary Internationals ’four objects’ p.4)”. Utdelas för ett år med möjlighet till prolongation högst ett år.

Göransson Sandvikens stipendiefonds extra stipendium 2 st. à 50 000 kr

Till behövande svensk medlem av Gästrik-Hälsinge nation, som bedriver studier på avancerad nivå vid Uppsala universitet. Med ansökan ska medföljas en kortfattad beskrivning av syftet med dina studier och godkänt kandidatarbete eller motsvarande. Dessa bilagor måste vara bifogade ansökan för att denna ska bli behandlad.

Folke Hedbloms minne à 7 200 kr

Till stipendiat utses flitig och behövande medlem av Gästrik-Hälsinge nation, som bedriver studier vid Uppsala universitet. Vid i övrigt lika meriter äger den företrädare, som gjort nationen de största tjänsterna. Stipendiet utdelas för ett år. Studerande kan tilldelas stipendiet mer än en gång.

John Lingmans à 8 300 kr

Till student av Gästrik-Hälsinge nation som är född i Gävleborgs län samt har genomgått gymnasieskola där. Hänsyn tas mer till verkligt behov än vunna studieresultat och ålder. Utdelas för ett år i sänder på vårterminen och utgår då med hela beloppet. Tidigare innehavare kan ånyo tilldelas stipendiet.

Herman Lundqvists minne à 7 000 kr

Till behövande medlem av Gästrik-Hälsinge nation som genomgått gymnasieskolan i Hudiksvall. Utdelas för två år med möjlighet till ett års prolongation. Utlyses på höstterminer.

Sven & Elsa Marins extra à 6 700 kr

Till medlem av Gästrik-Hälsinge nation som ägnar sig åt studiet av nusvenskt språk med särskild tyngdpunkt lagd på språkvården. Företrädare för den som härstammar från någon av donatorens syskon, varvid närmare släkting har företrädare framför mer avlägsen. Utdelas för ett år i sänder. Stipendiet kan tilldelas samma person sammanlagt högst fyra gånger.

Gotthard Modins à 4 400 kr

Till flitig och skötsam medicine student av Gästrik-Hälsinge nation. Utdelas årligen.

Herman Palmgrens à 6 000 kr

Till manlig medlem av Gästrik-Hälsinge nation, med företräde för den som genomgått gymnasieskolan i Hudiksvall. Utdelas för ett år med möjlighet till ett års prolongation.

Alexander och Sigrid Skånbergs à 9 900 kr

Till behövande studiebegåvad medlem av Gästrik-Hälsinge nation. Utdelas för ett år med rätt till prolongation för ett år i sänder under ytterligare högst tre år. Utlyses på höstterminer.

Grete Solbergs och Torkel Janssons stipendium à 6 400 kr

Till välförtjänt utländsk medlem av Gästrik Hälsinge nation.

Utdelas för ett år i sänder och utgår då med hela beloppet. Stipendiat kan ånyo söka och erhålla stipendiet

Nathan Söderbloms minnesfond à 3 300 kr

Stipendiet tilldelas medlem av Gästrik-Hälsinge nation vilken idkar studier i teologi eller allmän religionsvetenskap med dess hjälpvetenskaper och som därjämte är i behov av ekonomisk hjälp. Stipendiet utdelas för ett år med rätt till prolongation för ett år i sänder under ytterligare högst tre år.

Tranbergs à 1 400 kr

Till student av Gästrik-Hälsinge nation som är född hälsing. Utdelas av nationen för ett år på vårterminens sista ordinarie landskap.

Ingeborg Wahlströms à 15 900 kr

Till medicine student av Gästrik-Hälsinge nation, född i Hälsingland. Tillsätts för ett år i sänder. Tidigare innehavare kan ånyo tilldelas stipendiet.

Erik och Oscar von Wolckers a 1 500 kr

Till medlem av Gästrik-Hälsinge nation, med företräde för den som är född i Forsa eller Hanebo socken och med framgång bedriver filosofiska eller botaniska studier. Företrädesrätt med hänsyn till födelseort utgör ej hinder att utdela stip. till annan nationsmedlem som befinner sig mer meriterad med hänsyn till villkoret om framgångsrika studier i de angivna ämnena. Får behållas, även efter avlagd slutexamen, högst två år.

Göransson-Sandvikens forskarstipendium (ansökan på särskild blankett)

Under 2024 finns det ca 1 500 000 kr tillgängligt för utdelning.

Till behövande svensk medlem av Gästrik-Hälsinge nation som studerar eller forskar vid Uppsala universitet. Kan även för fortsatt vetenskapligt arbete tilldelas sökande, som avlagt doktorsexamen.

Stipendium kan tilldelas för en tid av två år, varefter prolongation kan beviljas för högst två år i sänder intill ytterligare fyra år. Inspektor utnämner stipendiat efter hörande av nationens stipendienämnd.

Göransson-Sandviken resestipendium har en separat utlysning som gäller hela året**Ansökningsförfarande**

Alla dessa stipendier kan sökas på samma blankett. En ansökan gäller för samtliga stipendier, men du måste naturligtvis ange vilka stipendier du söker. Registerutdrag från Studentportalen samt en konfidentiell självdeklaration måste bifogas samtliga stipendieansökningar.

Observera att detta ej gäller för Göransson-Sandviken och Göransson-Sandviken resestipendium, som skall sökas på separat blankett (självdeklaration och övriga bilagor skall följa även denna ansökan).

Den som söker Göransson-Sandviken stipendier skall bifoga intyg från handledare.

Sista ansökningsdag är den 22:a mars 2024

Ansökan med konfidentiell självdeklaration lämnas till Förste Kurator. Bevakningsblanketter från stipendiater som tidigare terminer blivit tilldelade stipendier ska också vara inlämnade senast detta datum, dessa återfinns hos Förste Kurator eller på nationens hemsida.

Den som skall **prolongera** sitt stipendium måste också lämna in en fullständig ansökan senast den **22:e mars**

Nationens stipendienämnd följer i huvudsak universitetets stipendieregler vid tillsättandet av stipendium. Detta innebär att innehav av doktorandtjänst eller forskarutbildningsbidrag ej är förenligt med innehav av stipendium (**gäller ej Göransson-Sandviken och Göransson-Sandvikens resestipendium**). Ytterligare frågor hänvisas till

Lin Toft
Stipendiesekreterare
stipendier@ghnation.se

FEBRUARI

7/2 RECCEMOTTAGNING

17/2 RECCEGASQUE

20/2 LANDSKAP

25/2 STÄDDAG

MARS

9/3 MARSGASQUE (04)

24/3 STÄDDAG

25-31/3 PÅSKPUB

KALENDARIVM VÅRTERMINEN 2024

APRIL

13/4 GASQUE (04)

21/4 STÄDDAG

29/4-30/4 GHLASSBORG

MAJ

1/5 MAJMIDDAG

14/5 LANDSKAP

18/5 VÅRBAL (04)

26/5 STÄDDAG